

医療レーザー脱毛の施術を受ける前・当日の注意事項

【施術当日以前】

(毛抜き禁止) レーザー脱毛治療中は、毛穴の中に毛が無い状態ではレーザーが反応しませんので、毛抜きやワックスは使用せず、自己処理はカミソリやシェーバーでの処理(剃毛)のみにしてください。脱毛部位は1～2日前に剃毛し、来院してください。カミソリまげなど肌の状態によっては施術できない事があります。

※剃り残しがある場合、こちらで剃毛させていただきます。その場合は、1部位につき1,100円(税込)の剃毛代金をいただきます。ご了承ください。

(日焼け禁止) 日焼けをした状態では熱傷を生じるリスクが高くなるため、照射をすることができません。日焼けをしないようSPF30以上の日焼け止めの使用や長袖、長ズボン等の着用をし、日焼け予防をしてください。※日焼けをしてしまった場合は、日焼けが落ち着いてからの照射となります。

【施術当日】

(皮膚の清浄) 脱毛部位に日焼け止めや化粧品(クリーム・化粧水を含む)が残っていると、レーザーが成分に反応し、熱傷を起こす可能性があります。

施術当日は日焼け止めや化粧水を必ず落としてご来院ください。

(激しい運動) 汗による肌への刺激や血行を促進させることで赤みが強くなる可能性があります。

施術当日の激しい運動は控えてください。

【施術中】

- ・いつもと違った痛みを感じたり、ヒリヒリするなど違和感がある場合は施術者にお申し出ください。
- ・レーザーの光から目を保護するためゴーグルをかけていただきます。照射中は外さず、なるべく目は閉じるようお願いいたします。目を閉じた状態でも光を感じることもありますが、影響はありません。

【施術後】

照射部位が赤く腫れたりヒリヒリしたり、ときにブツブツができることがあります。これは一過性の症状ですので、1週間程度で軽快します。腫れが強い場合は早めにご連絡ください。

(入 浴) 施術当日は、入浴は避けてください。ぬるめのシャワーを浴びて、身体を温めないようにしましょう。また、ナイロンタオルで肌をこすような洗い方は、施術部位を刺激し、シミやくすみの原因になります。やさしく丁寧に洗うことを心がけてください。

(運 動) 赤みがある時は、赤みが引くまで運動は避けてください。汗による肌への刺激や血行を促進させることで赤みが強くなる可能性があります。

(日焼け) 日焼けは禁忌です。肌に日が当たると、熱が加わり炎症のリスクが高くなるため、脱毛中はずっとSPF30以上の日焼け止めや長そでなどしっかり日焼け対策を行きましょう。

(保 湿) 施術後の肌は、レーザーの熱により水分が奪われ乾燥しやすい状態です。施術後は化粧水・乳液で保湿しましょう。

(かゆみ) 脱毛部位は掻かないようにしてください。皮膚を傷つけ、色素沈着(茶色い色が残る)になる可能性があります。かゆみが強い場合はお電話にてご相談ください。

(毛は抜かない) 照射後の毛は、ゆっくりと徐々に抜け落ちるので無理に抜いたりしないでください。

個人差がありますが抜け落ちるのに3～4週間かかる場合もあります。

【合併症について】

- (毛嚢炎) 毛穴に細菌が入り、炎症を起こすことです。脱毛後やカミソリによる処理後におこりやすいです。にきびのように膨らむ白または赤色のブツブツです。痛みやかゆみを伴うことがあります。通常1週間ほどで治りますが、症状が強い場合はご相談ください。
- (やけど) 医療脱毛は、レーザーがメラニン（黒い色）に反応した際に発生する熱で発毛組織（毛を生やす組織）を破壊し、脱毛する方法です。熱が発生することから、レーザー照射後のお肌が軽い火傷状態になり、赤みや腫れ、水疱が出ることがあります。水疱ができたり、じくじくした場合は、ご連絡ください。
- (硬毛化) ごくまれにレーザー後、毛が太くなったり濃く硬くなったりする硬毛化がおこることがあります。現在のところ確実な対処法が確立されていません。うなじ・背中・二の腕・肩・フェイスラインで多い傾向があります。

当院の医療レーザー脱毛は、三宅医院形成外科と連携をとっております。
照射部位に、かゆみ・赤み・腫れがみられる事がありますが、ほとんどは1週間程度で軽快します。
1週間以上経過しても軽快しない、または症状が強い場合は、下記へご連絡ください。

「三宅医院問屋町テラス TEL：086-259-4103」
(※ 診療時間外は三宅医院 TEL：086-282-5100)

【当日の服装・持ち物】

- (服 装) 施術部位が露出できる脱ぎ着しやすい服装（着替えはしません）
ワキの場合は、腕がしっかり出るキャミソールやノースリーブなどを着用
- (持ち物) 保険証、母子手帳（三宅医院生まれの方のみ）、お薬手帳（現在服用している薬がある方のみ）
- (その他) 未成年の場合、親権者の同意が必要です。初回は一緒にお越しください。

【治療が受けられない方】

下記の病気や症状がある方は治療が受けられません。

- 光過敏症 てんかん発作 単純ヘルペスの活動病変 開放創や感染創 刺青の部位
治療部位の癌 妊娠中・授乳中 1か月以内の積極的な日焼け（海・山・日焼けサロン等）
真皮性の色素斑部位 施術中じっとできない方 意思疎通がとれない方
自ら脱毛を希望されない方 等

【治療に注意が必要な方】

下記の病気や症状がある方は医師の判断によって受けられない場合があります。

- ケロイド・癬痕体質 免疫抑制剤 ステロイド製剤 全身状態不良 糖尿病等の慢性疾患
フィラー注入部位 ほくろの部位 等

【その他】

- ・レーザーは白色に反応しないため白髪には脱毛効果はありません。
- ・毛が生え変わる機能や毛周期が不安定な成長期は脱毛効果を実感しにくいです（脱毛してもまた生えてくることがあります。）

 **三宅医院 問屋町テラス**
TEL：086-259-4103