

Happiness 通信

2021
New Year

ii 三宅医院

ii 三宅医院 問屋町テラス

iii 三宅おおふくクリニック

iii 三宅ハロー歯科

ii hug me

2021年を迎えて



医療法人緑風会理事長
三宅医院院長
三宅 貴仁
〔冬の必需品〕
暖かい靴下

新年明けましておめでとうございます。

今年は帰省や宴会の自粛が求められており、これまでとは様相の違う年明けですが、皆様如何お過ごしでしょうか？

2020年は新型コロナウイルス感染拡大に世界が大きく揺り動かされた一年でした。未知なる感染症への対応に世界中が右往左往しました。感染対策と経済活動の両立の難しさ、感染拡大による医療体制の危機や社会不安など、これまで起こるはずがないと思われていたことが次々と起こり、多くの方が不安やストレスを抱えています。

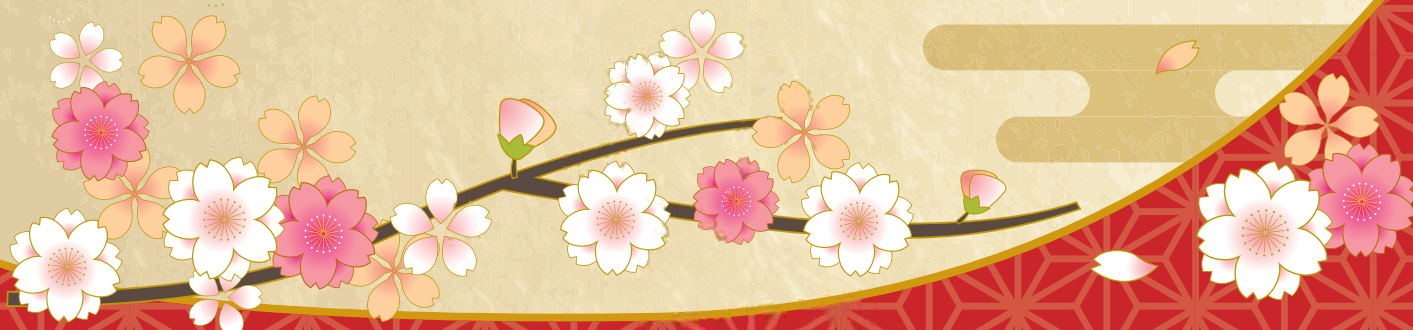
私達の日常生活も大きく様変わりしました。ほぼ全ての方がマスクを着用する日々が訪れるとは誰が予想できたでしょうか？会計カウンターや食堂の至る所にアクリル板が立てられ、商業施設の入り口には体温測定のカメラが置かれ、アルコールで手を消毒して入店する、1年前には想像もしなかった光景に少しずつ慣れてきました。感染対策のために日常生活は制限され不自由さを感じる一方で、これまで中々進まなかった働き方改革、IT化は加速しました。各書類に求められていた捺印を廃止する動きが加速し、会議や面接などはオンライン会議システムを用いて普通に行われるようになりました。また、体調が悪いときには無理せず休む、会食や宴会は控えめにして夜はしっかり眠る、など、健康面にプラスに働く変化もあります。これまではそれ程批判もされてこなかった多くの科学的根拠に乏しい除菌剤や感染対策商品の効果についても不十分であると明言され、徐々にその姿を消しています。この様に新型コロナウイルス感染拡大は世の中に良くも悪くも多くの影響と変化を与えています。

三宅医院グループでも大きな変化がありました。従来行っていた各クラスに加えて、新たに子宮頸がんワクチンや姿勢咬合のセミナーをオンラインで開催し多くの方にご参加いただきました。またオンラインでの出産準備クラスでは、妊娠中の新型コロナウイルス感染などについての不安な事柄について迅速にお答えする事で皆様の不安を解消することが出来ています。今はインターネットやSNSなどで多くの情報が簡単に手に入ります。その情報の多くは根拠のない、もしくは間違った物が多く、不確かな情報により過度な不安を持ち悩んでしまう方が多くおられます。特に妊娠前や妊娠中の方で新型コロナウイルス感染に対する不安や恐怖感から妊娠を控えるといった選択をされる方も多く、報道の通り昨年の妊娠届の数は著しく減っています。政府も不妊治療助成の拡大や保険適応、出産一時金の増額など、様々な対策を検討しているようですが、不安を解消しない限り安心して妊娠・出産を行えないのではないのでしょうか？正しい情報を知り適切に対応することでリスクは最小限に減らすことが出来ます。我々は継続して正しい情報を提供することで皆様の不安を少しでも解消し、安心していただけるように努めて参ります。

新型コロナウイルス感染拡大は世の中にとって大きな転換点となりました。この中で様々なご苦勞をされている方も多くおられますが、私達は前を向いて進んでいかなければなりません。

この苦境の中で明るい未来を思い描き、そしてそれを実現するために積極的に挑戦を続けていきます。我々の取り組みにより当院を訪れる皆様一人一人の不安を少しでも解消し、地域の明るい未来を築く手助けができればこの上ない幸せです。

2021年が皆様にとって明るい一年となる事を願っております。



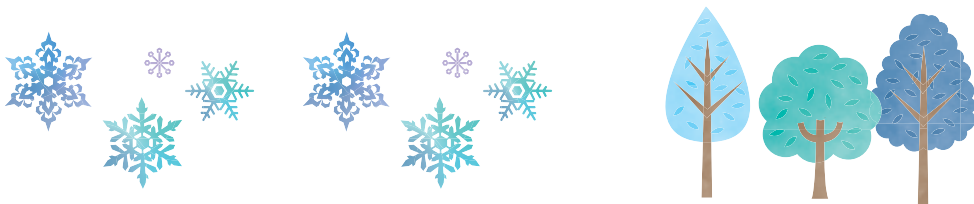


2021年の三宅医院

妊娠・出産・育児を取り巻く状況変化は目まぐるしく、2020年の日本の出生数は80万人を割るとの予測がなされております。そんな中、昨年三宅医院で産声をあげた赤ちゃんは今年も900人をこえました。

これは、私たち看護スタッフにとっても本当に嬉しい事であると共に、次世代を担うお母さん、赤ちゃんをサポートするべく使命があると再認識いたしております。

グループの英知と熱意を結集し、地域の健康としあわせを支える事こそが、三宅医院、そして我々看護スタッフに求められている事だと感じております。女性が幸せであることで、家族や世の中が明るくなり皆がしあわせになります。今年も三宅医院は、スタッフも含めすべての女性にHappinessをお届けして参ります。



外来課長
看護師
大森 幸子
[冬の必需品]
保湿クリーム



病棟課長
助産師
宗 望恵子
[冬の必需品]
床暖房

快適な入院生活を送っていただけるよう、病室リニューアルしました!

昨年新春号でもお知らせしました、小上がりのお部屋はシングルサイズのベッドで、床暖房も完備で冬も温かくお過ごしいただけます。

セミダブルサイズのお部屋は、ベッドをシングルからセミダブルに交換し、よりゆっくりとくつろげるようになっています。

またシングル・セミダブル共に全室のシーツが新しくなり、より清潔感のある仕上がりになっています。更に特別室は大きくリニューアル、ベッドもクイーンサイズに変更しブラウン系を基調とした、落ち着いた高級感のあるお部屋をご用意しています。それぞれのタイプのお部屋ごとに快適に過ごしていただけます。



病棟メディカルアシスタント
鎌徳 香織
[冬の必需品]
加湿器



当院は、母子同室を推進しています。

普段は赤ちゃんとお部屋で過ごしていただきますが、授乳やオムツ交換などの育児に慣れるまではスタッフが滞在している授乳室の利用をおすすめしています。

疑問や不安を解消し、退院後にスムーズな新生活のスタートが切れるようしっかりとサポートいたします。



新人紹介



助産師
宇都宮 由美子
[冬の必需品]
ハンドクリーム
元気な産声にパワーをいただきながら、皆様にはびなすをお届けできるよう笑顔で頑張ります。



妊婦健診の際のエコーを楽しみにご来院いただいている妊婦さんやご家族の方も多いと思います。赤ちゃんはお腹の中でどのように過ごしているのか気になりますよね。

普段の健診では赤ちゃんの大きさや羊水の量などを計測しています。これに加えて4Dエコーでは赤ちゃんの表情や仕草をより立体的かつリアルタイムで見いただくことができます。(ただし、赤ちゃんの向きや子宮の中の環境により見えづらいこともあります。)

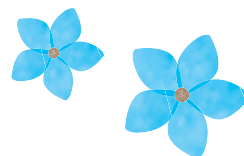
また、当院で妊婦健診を受けられている方は、妊娠18週頃と妊娠28週頃には超音波検査士による胎児スクリーニングを受けていただくことができます。超音波検査士とは日本超音波医学会が認定する資格で、当院には産婦人科領域の検査士が在籍しており、スクリーニングを担当しております。胎児の先天奇形・先天異常の中には妊娠中・出生時・出生後に緊急を要するものがあります。胎児スクリーニングは異常を早期に発見し、赤ちゃんの状態に合わせて安心・安全な出産を迎えていただくための検査です。妊娠18週頃のスクリーニングでは赤ちゃんの形態や内臓に大きな異常がないかどうかをチェックしています。妊娠28週頃のスクリーニングでは主に心臓の様子をチェックしています。20分程かけて検査しますので、ゆっくりと赤ちゃんの様子を見ることができます。

スクリーニングは完全予約制です。対象の週数が近づきましたら予約のご案内をさせていただきます。

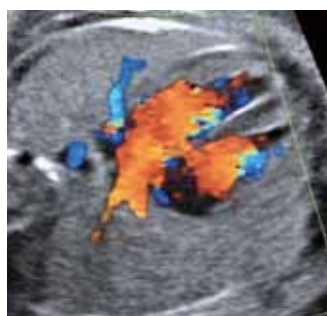
お腹の中の赤ちゃんとの時間を一緒に過ごしてみたいはかがでしょうか。



産婦人科外来
臨床検査技師
坊野 沙織
[冬の必需品]
ハンドクリーム



口唇



心臓に入っていく血液が見えます



妊娠19週頃



妊娠29週頃

たいよう保育園の無料託児

「病院を受診したいけど、遊びたい盛りの子どもを連れて病院に通うのは大変だなあ…」[待合でゆっくりしたいけど、子どもから目を離すわけにはいかないし…]

妊婦健診などの定期的な受診の際には特にこのような心配事はありませんか？

三宅医院の敷地内にある「カーサ・デル・ソル たいよう保育園」では、三宅医院や三宅おおふくクリニックで診察を受ける患者さんのお子さんを資格をもった保育士がお預かりいたします。



カーサ・デル・ソルたいよう保育園
保育士
新山 知美
[冬の必需品]
湯たんぽ

たいよう保育園での過ごし方

たいよう保育園では、常時2～3名の保育士が6か月～小学2年生までのお子さんをお預かりしており、お子さんたちは園の活動リズムに沿ってお友だちと一緒に過ごします。



年齢に合ったあそびをしたり、お天気の良い日には園庭に出てすべり台や砂あそびをしたりして、お子さんたちが楽しみながらお迎えを待てるように工夫しています。預ける際にお子さんが泣いてしまうこともあるかもしれませんが、その子に合わせた関わり方で安全にお預かりしますので、安心して保育士にお任せくださいね。

9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
室内遊び	おやつ	朝の会	室内・外遊び	昼食	お昼寝		室内遊び	おやつ
								室内遊び

【ご注意】 現在、入院中の託児も一部制限を設けて行っております。ご利用には事前申し込みが必要ですので、必ずたいよう保育園までお早めにお問い合わせください。事前申し込みのない方や、入院までに託児をご利用されておらず、保育園に慣れていないお子さんの急なお預かりはできかねますので、ご注意ください。

予約の取りかた

たいよう保育園(086-282-7535)に直接お電話いただくか、各診療科のスタッフにお声がけください。

※託児状況により、日時の変更をお願いする場合があります。

※金曜・日曜・祝日・年末年始は休園です。

当日の持ち物や受付方法についての詳細は、三宅医院ホームページの「無料託児」のページに記載しておりますのでご覧ください。





産科・婦人科・乳児健診・予防接種

三宅医院 問屋町テラス

〒700-0977 岡山市北区問屋町15-101
tel.086-259-4103 fax.086-244-0381
e-mail. info-toiyacho@miyakegroup.jp
website. https://miyake-miyakegroup.jp/toiyacho/



2021年の三宅医院問屋町テラス



新年あけましておめでとうございます。

新年を迎え心からお慶びを申し上げます。三宅医院問屋町テラスは三宅医院・三宅おおふくクリニック・三宅ハロー歯科に続く三宅医院グループの新しい医療機関として2018年10月1日に開院し2年が経過しました。お陰様で多くの方に受診していただいています。当院で妊婦健診を行い三宅医院で出産の上、産後の母体健診・乳幼児健診に当院に戻ってくださる方、また婦人科疾患に関しては当院で診断の上三宅おおふくクリニックにて手術を受けられる方、というような様々な形でグループ内の病診連携が整い、多くの患者の皆様のお役に立てることを嬉しく思います。昨年から未曾有の新型コロナウイルス感染症流行という不安の多い日常ですが、感染防御に留意しながら、女性専門のフットワークの軽い「かかりつけ医」として妊娠・出産に限らず思春期から更年期まで幅広い年齢層の方へのサポートの役割を果たすと共に、また病児のいない環境で安心して乳幼児への予防接種を受けていただける環境を経験豊富なスタッフと共に引き続き提供させていただきたいと思っております。



三宅医院問屋町テラス 院長
小國 信嗣
[冬の必需品]
ヒートテック



チェックアップ マンデー Checkup Monday スタート!!

三宅医院問屋町テラスでも乳幼児健診・予防接種を受けることができます。

当院では、毎週月曜日の午前中に乳幼児健診・予防接種外来を行います。ゆったりとした空間の中で、お子様とご家族にスタッフ一同寄り添いながら乳幼児健診・予防接種を行います。妊娠中から当院を受診されていた方だけでなく、三宅医院通院中の方や他院でのご出産、ご近隣の方も受診していただけます。まずは生後2ヶ月の「ワクチンデビュー」より是非ご利用ください(予約制)。



小児科医師
水谷 真知子
[冬の必需品]
ホッカイロ

【診療日時】 毎週月曜日 9:00~12:00

※祝日は休診です (受付は11:45まで)

持ち物

親子(母子健康)手帳・乳幼児健診公費券(ご利用の場合のみ)
予防接種問診票(予防接種の場合のみ)・オムツ・着替え一式
※親子手帳がない場合は予防接種を受けられませんのでご注意ください。

乳幼児健診・予防接種では、赤ちゃんの成長・発育や日常生活で気になっていることなどなんでもご相談ください。予防接種スケジュールもご確認していただけます。また、三宅医院小児科とも連携していますので、より専門的な医療が必要となった場合でもご安心ください。



乳幼児健診と予防接種のみの外来のため、病気のお子様と一緒にお待ちいただくことはありません。
小さなお子様も安心してお越しください。





一般歯科・小児歯科・審美歯科・矯正歯科

三宅ハロー歯科

〒701-0204 岡山市南区大福369-8
tel.086-282-0086 fax.086-282-6499
e-mail. info-hello@miyakegroup.jp
website. https://hello-miyakegroup.jp



2021年の三宅ハロー歯科

明けましておめでとうございます。

三宅ハロー歯科は開院28年目を迎えました。

新型コロナウイルス感染症の感染対策に万全の注意を払い、妊婦さんをはじめ小児からご年配の方まで、全ての患者さんに安心して通院していただける歯科医院として、院内の環境整備に努めています。

三宅医院グループ各施設との医療連携を強め、さらに飛躍できる1年にしたいと思います。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



三宅ハロー歯科 院長
滝川 雅之
[冬の必需品]
のどスプレー



「カロリーゼロ」「シュガーレス」はむし歯にならないの？

「カロリーゼロやシュガーレスのものだったらむし歯にはならないのですか」とよく聞かれます。確かに、最近ではダイエット、ヘルシー効果をうたったカロリーゼロ表示の製品をよく目にします。これらの製品には人工甘味料が使用されていることが多いです。人工甘味料とは人工的に合成した甘味料であり、砂糖と比べて何百倍もの甘味があります。

むし歯の原因菌であるミュータンスレンサ球菌は砂糖を分解することで歯に付着し口腔バイオフィルムを形成します。ミュータンスレンサ球菌は人工甘味料を分解することはできません。よって、人工甘味料はむし歯の原因にならないと言えます。

しかし、炭酸や酸味料などの食品添加物が歯垢や唾液のpHを低下させることによってむし歯は誘発されます。人工甘味料だから安心と思わずに製品全体として判断するようにしましょう。

ちなみに製品を食べてから30分以内に歯垢のpHが5.7より下がらない製品にはトゥースフレンドリー協会が認定した「歯に信頼」マークがついています。

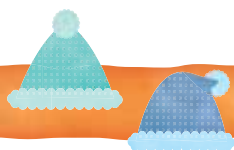
(歯はpH5.5以下で溶けだします)

また人工甘味料は甘味が強すぎるために味覚鈍麻や依存、中毒性が生じ、糖尿病や肥満のリスクがあることも注意しましょう。

少しお砂糖を摂りすぎたなという日などに人工甘味料に置き換えるといいと思います。でも何よりもバランスのとれた食生活、メリハリある生活リズムにすることがお口の中だけではなく身体もココロも健康になるのではないのでしょうか。



「歯に信頼」マーク



妊婦の方へお知らせ



三宅ハロー歯科では、岡山市在住の妊婦の方は「妊婦パートナー歯科健診」、岡山市在住以外で三宅医院に受診されている妊婦の方は「妊婦歯科健診」を無料で受けられます。

健診を受けられた妊婦の方には、三宅ハロー歯科オリジナル冊子「ママと赤ちゃんのお口の健康BOOK」をお渡ししています。

オリジナル冊子は、妊娠中のお口の中の変化や気をつけること、またお子様の0歳～3歳までの、お口の中の変化や歯のお手入れ方法などを挿絵入りでわかりやすく解説しています。

おすすめの受診時期は、ご自身の体調の良い時です。出産日が近くなってから受診された場合、むし歯などが見つかってもお急処置しかできないことがありますので早めに受診しましょう。



歯科衛生士
芝野 恭子
[冬の必需品]
ハンドクリーム(ユースキン)

新人紹介



歯科衛生士
松原 ゆかり
[冬の必需品]
モコモコ靴下

7月から入職いたしました。
幅広い年齢層の患者さんのお口の健康を守ることができるように頑張ります！
よろしくお祈りいたします。





2021年の三宅おおふくクリニック

新年を迎え、心からお慶び申し上げます。2020年11月に開設以来20周年を迎えることができました。新型コロナウイルス感染症からの感染拡大の防御への対処を注意深く行いながら、本年も医療の質にこだわり患者さんの満足に繋がるような診療を目指してまいります。

当院は人間ドックや検診を積極的に推進しており、診療においては婦人科と乳腺外科と内科に専門性があることが当院の特徴です。科別にみますと、まず婦人科は従来通り産科婦人科内視鏡学会技術認定医資格と内視鏡外科学会技術認定医資格との両方を有する3名の医師を中心として、子宮内膜症や子宮筋腫や卵巣嚢腫などの婦人科良性疾病と不妊症に対する腹腔鏡手術を、また子宮内膜ポリープなどへの子宮鏡手術を実施しており、それらの手術件数はいずれも岡山市内で12年連続第一位(推定)でした。また三宅医院生殖医療センターとの連携をしながら卵管狭窄の不妊患者さんへの卵管鏡手術などの生殖外科手術も実施しております。次に乳腺外科は乳がん学会専門医のもと、デジタルマンモグラフィーや乳腺超音波検査やMRI検査など精度の高い乳癌検診を実施しております。内科は一般診療に加え糖尿病、甲状腺、消化器、消化器内視鏡検査などの専門診療をしております。また脳神経外科専門医による頭痛・しびれ・脳ドック外来を木曜日午前中に実施しております。なお脳外科以外は全診療科で女性医師の診療日があります。診察予約はwebから可能になっておりますので、診療日をお電話またはホームページでご確認のうえご来院ください。さらには人間ドック・企業健診・協会けんぽ健診・特定健診、鍼・灸治療、マッサージ、栄養指導、ダイエット外来など健康増進に向けた診療も実施しています。

新しい年が皆様にとってご健康で、幸多き年となるようご祈念申し上げます。
 本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



三宅おおふくクリニック 院長
宮木 康成
【冬の必需品】
 静電気除去キーホルダー



生活習慣病外来

当院内科では、糖尿病、高血圧、脂質異常症、メタボリックシンドロームなどの生活習慣病を治療する専門外来を設けております。

生活習慣病とは、食事の不摂生や運動不足、肥満、喫煙、飲酒、ストレスなどの生活習慣が原因で引き起こされる病気です。生活習慣病は自覚症状が無いことが多く、病気が進むと心筋梗塞や脳梗塞などの合併症を引き起こす大変危険な病気です。たとえ症状がなくても、健康診断で異常を指摘された方は、適切な治療を受けることをおすすめします。

医師と連携し、保健師・管理栄養士が一人一人にあわせた保健指導、栄養指導を行います。
 生活習慣病で心配な点がございましたら、お気軽にご受診ください。



看護師
田中 恵実
【冬の必需品】
 みかん

曜日によっては、各疾患の専門医師が診療しておりますので、ご確認の上ご受診ください。

	月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜	土 曜
午前 9:00 ~ 12:00	生活習慣病外来 血液内科	甲状腺専門外来	生活習慣病外来	生活習慣病外来 血液内科	糖尿病専門外来	甲状腺専門外来
午後 14:00 ~ 17:00	生活習慣病外来 消化器内科	生活習慣病外来	生活習慣病外来	生活習慣病外来 呼吸器内科	生活習慣病外来	生活習慣病外来 血液内科 ※2

※土曜日(午前)甲状腺専門外来は第1・第3・第4土曜日のみです(完全予約制) ※第2土曜日(午後)は生活習慣病・消化器内科です。

まずは内科のご予約をお取りください。

ご予約は「@link(アットリンク)」というアプリで簡単にお取りできます。ぜひご登録ください。



期間限定

人間ドックプランのご案内

感謝を込めて今年もおすすめプランをご用意いたしました!



健康管理課
大福加奈子
[冬の必需品]
手袋

2021年1月4日(月)~2021年4月30日(金)

レディースドック



子宮がん・乳がん検診が入ったプラン

~~39,800円~~ ▶ **31,840円**

メンズドック



前立腺がん検診が入ったプラン

~~34,800円~~ ▶ **27,840円**

MRI(頭部)



オプションの頭部MRI検査

~~15,000円~~ ▶ **12,000円**

VIPレディース



女性特有の検査とMRI検査が入ったプラン

~~80,000円~~ ▶ **64,000円**

VIPメンズ



男性特有の検査とMRI検査が入ったプラン

~~70,000円~~ ▶ **56,000円**



※すべて税別価格です



女性にうれしい環境

当院では女性に優しいサービスで健康をサポートします



女性の方に安心して検査を受けていただくために女性専用のエリアとなっております

レディースデー

毎週水曜日午前中は、受診者様は女性のみ。
医師・検査技師もすべて女性が対応しています。

レディースエリア

婦人科・乳腺外科は待合室も女性専用となっております。
診察、健診(マンモグラフィ撮影・エコー検査)ともに女性の方に安心していただけるエリアをご用意しています。

無料託児

グループ施設内に託児所を設けております。
診察、健診時に無料でご利用いただけます。

セレクトリラクゼーション

人間ドックご利用の方には、検査後に全身マッサージなど癒しのサービスをご用意しています。

人間ドックは **完全予約制** です。ご予約は三宅おおふくクリニックのホームページまたはお電話にて承っております。
期限が近づくにつれ混みあうことが予想されますので早めのご受診をおすすめします。

月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜	土 曜
男性・女性	レディースデー (女性のみ)	レディースデー (女性のみ)	レディースデー (女性のみ)	男性・女性	男性・女性

ご予約

便利な
WEB予約が
おすすめです

【当院ホームページにて】

<https://ofuku-miyakegroup.jp/dockform/>



【お電話にて】

☎086-281-2020 ガイドンス1番

現在、新型コロナウイルスの影響により人間ドックを受診された患者さんのお食事を和洋折衷のお弁当スタイルで提供させていただいております。
お持ち帰りいただき、ご自宅でゆっくりとお召し上がりください♪
感染症対策を行い和食御膳の提供もできるように準備しております。
どうぞお楽しみに★



新人紹介



メディカルアシスタント
柳 楽 歩
[冬の必需品]
保湿クリーム
医療現場で働く事ははじめてですが、全力でサポートできるよう、誠心誠意努めますのでよろしくお願いたします。

フェイシャルエステでマスク疲れをリフレッシュ

昨年より、外出時にはマスクという生活が定着しましたが、長時間マスクをしていると息苦しさや肌荒れ、頭痛などの不調があるという方も見受けられます。紐のかかる耳まわりの側頭筋をほぐすことで、頭とお顔の血行がよくなり、こりがほぐれてお肌も明るくなりますよ。スチームを当てながらお顔、肩、首、デコルテにかけてマッサージを行ってむくみやたるみ、くすみを改善しすっきりとしたフェイスラインを目指します。

また、やわらかなタッチでの刺激は自律神経の働きを整える効果があります。気分がふさがちなときにもぜひお越しください。足岩盤浴で体を温めながらハーブティーでリラックス。代謝を上げて巡りもよくなるので、冷え性の方にもおすすめです。



エステティシャン
大賀利枝
[冬の必需品]
ストール



※感染症対策として、完全個室での対応、検温、換気、消毒の徹底、リネン類はお客様お一人ごとにすべて交換し、施術に使用した器具は紫外線照射器にて消毒しております。

クレンジング(ハンド・ブラシ)→吸引
 →フェイシャルマッサージ→整肌
 →ヘッドマッサージ+骨盤ケア+足岩盤浴 **5,000円(税込)**

90分

■サービスのご利用は三宅医院でご出産された方に限らせていただきます。

special refreshment of healing

癒しの空間 リフレ

〒701-0204 岡山市南区大福393-1 三宅おおふくクリニック3F
 【ご予約・お問い合わせ】tel.086-281-8612(9:00~17:00)
 【定休日】日曜/祝日
 website: <https://ofuku-miyakegroup.jp/refre>

【新メニュー】アロマトリートメント

三宅医院で産後入院中のエステや産後サロンhug meでも人気のオイルマッサージを、リフレでどなたでも受けていただけるようになりました。精油の香りとオールハンドによるオイルトリートメントの相乗効果で心身のバランスを整え、リンパと血液の流れを促進します。毎日がんばっているご自身へのごほうびに癒しのひとときをいかがでしょうか。



アロマセラピスト
丸山梨紗
[冬の必需品]
カイロ

A
30分コース
3,500円(税別)

上半身または下半身のどちらか肩のこりや足のむくみなど、気になる部位を重点的にケアします。

B
60分コース
6,500円(税別)

心地よいタッチで全身をほぐすリラクゼーションコースです。



- たいよう保育園の無料託児をご利用いただけます。(生後半年以降)
- ご利用は女性の方に限ります。
- 妊娠中の方、手術歴・病気の既往歴のある方、皮膚感染症・炎症等のある方、体調不良の方はご相談ください。状態によってはお受けできない場合があります。
- 詳しくはホームページをご覧ください。
- ご予約・お問い合わせはお電話にてご連絡ください。

編集後記

新年あけましておめでとうございます。
 新たな1年が始まりましたね。今年も皆様にたくさんのお情報をお伝えできるようそして安全安心な医療を提供できるようスタッフ一丸となり努めてまいります。まだまだ寒い日が続きます。寒さ対策を万全にして冬を乗り切りましょう。本号筆者スタッフの「冬の出品品」も参考にさせていただいてはいかがでしょうか？今年も皆様にとりまして素敵な1年となりますようお祈り申し上げます。(三宅おおふくクリニック 健康管理課 柴田 汐花)

私たちは、母子支援を通じて人生の始まりを応援しています

Happiness 通信

2021
New Year
2021年1発行

三宅医院 三宅医院 尚屋町テラス 三宅おおふくクリニック 三宅ハロー歯科 hug me

[編集長] 江田 のどか

[編集委員] 牧本 玲子・坊野 沙織・元本 弥生・岡 裕子・人見 友佳子・新山 知美・川原 知美・高橋 志歩・渡邊 美沙(三宅医院) 柴田 汐花・藤田 りさ(三宅おおふくクリニック) 芝野 恭子(三宅ハロー歯科) 平川 奈美・大出 寛子・本田 桃子(職エスベランサ)