

Happiness 通信

2025
Autumn

iii 三宅医院 iii 三宅医院 問屋町テラス iii 三宅おおふくクリニック iii 三宅ハロー 歯科 小児歯科・矯正歯科 iii hug me

より安全な無痛分娩を目指して

お産のときに感じる強い痛みは、多くのお母さんにとって大きな不安のひとつです。その痛みをやわらげる方法として「無痛分娩」があります。近年は全国的にも広がりを見せており、当院でも希望される方が年々増えています。10年前は全体の3%ほどでしたが、現在では30%を超え、出産される方の3人に1人が無痛分娩を選ばれるまでになりました。これは、痛みをやわらげながら安心して出産に臨みたいと考える方が増えていることの表れだと感じています。



記事担当者

三宅医院 院長 三宅

【当院の無痛分娩の特徴】

① 麻酔科医による硬膜外麻酔

当院の無痛分娩は「硬膜外麻酔」という方法で行います。これは麻酔効果が高く副作用の少ない優れた方法ですが、ごくまれに麻酔が広がりすぎて呼吸がしにくくなったり、血管に薬が入ってけいれんを起こしたりすることもあります。当院では万が一の事態に備え岡山大学麻酔科の協力の下、麻酔を行っていただいています。専門医が常に関わることで、安全性を高め、患者さんにも安心して麻酔を受けていただける体制を整えています。

② 自然な陣痛が始まってから麻酔

もう一つの特徴は、自然な陣痛が始まってから麻酔を行う点です。分娩予定日はあくまで目安であり、実際にお産が始まる時期は一人ひとり異なります。妊娠37週から41週の間に出産されるのが一般的ですが、その範囲は5週間もあります。実は、世界中で研究されているにもかかわらず、陣痛がどのように始まるのか、その詳しい仕組みはまだ解明されていません。AIやドローン、自動運転などの先端技術が進んだ時代でも、陣痛の神秘はまだまだ解き明かされていないのです。当院では、医学的理由がある場合を除き、自然な陣痛を待ってから麻酔を行うようにしています。計画分娩に比べ、自然陣痛の方が赤ちゃんへの負担が少なく、お母さんにとってもスムーズなお産になることが多いからです。全国的にみると人員や体制の面から無痛分娩は計画分娩だという施設もありますが、当院は「できるだけ自然に、安全に」という方針を大切にしてきました。その結果、多くの方に安心して元気な赤ちゃんを迎えていただいています。

さらなる安心のために

無痛分娩を希望される方が増えるにつれ、安全性をさらに高める体制づくりが重要になってきました。当院では今年4月から岡山大学病院と共同で研究を始め、最新の遠隔診療システムを導入しています。この仕組みによって、当院と大学病院がリアルタイムでつながり、必要に応じて迅速な情報共有やアドバイスが可能となります。これにより、麻酔の安全性はもちろんのこと、患者さんご自身やご家族にとっても「安心して任せられる」という満足感につながると考えています。実際、この取り組みは新聞やテレビなどでも紹介され、地域の方々からも注目をいただいています。

最後に

三宅医院は、これからも「安全で安心できる快適なお産」を実現すること、そして「その後の育児も落ち着いて取り組める環境づくり」を目指して努力を続けてまいります。初めてのお産に不安を感じている方、痛みに強い恐怖を持っている方も、どうぞ安心してご相談ください。私たちは、皆さまが安心して出産に臨めるよう、そして大切な赤ちゃんを笑顔で迎えられるよう、スタッフ一同でサポートいたします。



産婦人科

三宅医院の特別な産後ケアサービス



～出産後もママと赤ちゃんに安心を～

三宅医院ではご出産いただいた方(医学的理由で転院となった方を含む)を対象に、退院後も安心して育児に取り組めるよう、特別な産後ケアサービスをご用意しています。

専門性の高いケアを提供

当院にはアドバンス助産師が在籍しており、出産後の不安や悩みに寄り添いながら、質の高いケアを提供しています。

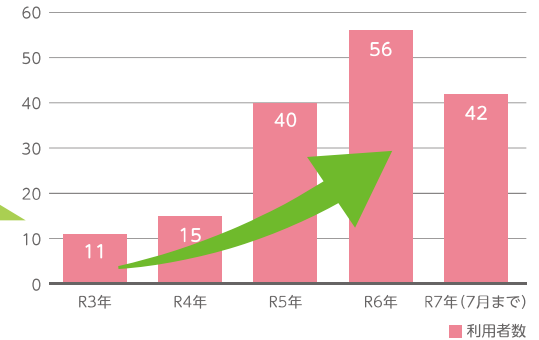
記事担当者

アドバンス助産師 柳田

増加している理由

- ① 産後ケアが周知された
- ② 産後のサポートが少ない
- ③ 助成金が周知された

【三宅医院での産後ケアの利用状況】



日帰り型

- ① 母親の身体的ケア及び保健指導、栄養指導
- ② 母親の心理的ケア
- ③ 適切な授乳が実施できるためのケア(乳房ケアを含む)
- ④ 育児の手技についての具体的な指導及び相談

宿泊型

- ① 母親の身体的ケア及び保健指導、栄養指導
- ② 母親の心理的ケア
- ③ 適切な授乳が実施できるためのケア(乳房ケアを含む)
- ④ 育児の手技についての具体的な指導及び相談
- ⑤ 生活の相談、支援

ケア内容

産後ケアが自己負担なしで利用可能

各市町村の助成制度を利用することで、対象となる方は追加の自己負担なく産後ケアをご利用いただけます(申請・利用条件あり)

日帰り型

- 当院出産の方..... 助成金の範囲内で利用可能/1日
(医学的理由で転院となった方を含む)
- 他院で出産の方..... ￥20,000/1日
※各市町村より助成金あり

宿泊型

- 当院出産の方..... 助成金の範囲内で利用可能/1泊2日～
(医学的理由で転院となった方を含む)
- 他院で出産の方..... ￥45,000/1泊2日～
※各市町村より助成金あり

※産後ケアの申請方法や詳細については各市町村にお問い合わせください

産後ケアも

手ぶら入院可能

入院中に必要なアメニティや育児用品をご用意。大きな荷物の準備はいりません。

【持ちもの】

親子手帳、ママの下着
ご用意しているもの



母乳づくりに大切なお水
オリジナルボトルで
ご用意

オプションで
エステも



ファミリーステイ
も可能



上の子の
託児も可能
(有料)



すべてのママと赤ちゃんに 安心と笑顔の毎日を。

三宅医院は、産前から産後まで、
あなたのそばで寄り添い続けます。

不妊治療の経済的負担を軽減！ 岡山市・倉敷市の助成金制度とは？





記事担当者
医師 酒本

不妊治療は、心や体への負担に加えて、経済的なご負担も少なくありません。「治療を続けたいけれど、費用のことが気になる…」そんな声もよく耳にします。そこで、岡山市と倉敷市では、治療を受けるご夫婦を応援するための助成制度が用意されています。対象となる治療や助成額、利用できる回数などは市ごとに違いがありますが、どちらも安心して治療に取り組めるようにと工夫されています。



不妊治療助成制度の概要



	岡山市	倉敷市				
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ●保険適用の体外受精・顕微授精が対象 ●男性不妊手術も対象 ●院外処方の薬剤費も対象 	<ul style="list-style-type: none"> ●保険診療も先進医療併用も対象 ●自由診療は全額助成(上限10万) ●自由診療は夫婦2回まで対象 				
対象	保険適用の生殖補助医療(体外受精・顕微授精など)	生殖補助医療(体外受精・顕微授精など)				
助成額	自己負担額の全額(上限10万円)	<table border="1"> <tr> <th>保険診療</th> <th>自由診療</th> </tr> <tr> <td>自己負担額の2分の1(上限10万円)</td> <td>自己負担額の全額(上限10万円)</td> </tr> </table>	保険診療	自由診療	自己負担額の2分の1(上限10万円)	自己負担額の全額(上限10万円)
保険診療	自由診療					
自己負担額の2分の1(上限10万円)	自己負担額の全額(上限10万円)					
要件	<ul style="list-style-type: none"> ●岡山市に住民登録があること ●保険医療機関で不妊治療を行うための治療計画の作成を受けていること ●市税の滞納がないこと ●他自治体からの助成を受けていないこと ●女性が43歳未満であること 	<ul style="list-style-type: none"> ●夫婦ともに倉敷市に住民登録があること ●婚姻(事実婚を含む)していること ●女性が43歳未満であること 				

★対象となる治療や申請方法は各自自治体へお問い合わせください。

形成外科

くすみ、しわ、キメ、小じわ、などの肌質改善に

スタッフおすすめ施術！ 綺麗への道は、保湿から！！

記事担当者
看護師 吉久



ケアシス(エレクトロポレーション機能搭載)

ケアシス(エレクトロポレーション)は、特殊な電流を流し、美容有効成分を肌深層に導入する施術です。イオン導入の約20倍の浸透力があり、短いパルス電流を流し、角質細胞へ薬剤を導入します。イオン導入では浸透させることが難しかった薬剤を肌の奥まで届けることができます。肌への痛みはなく、透明感とハリのあるお肌へ導きます。

夏の頑張ったお肌に、これから乾燥を迎えるお肌にも、ぜひ一度、未知の浸透力をご体験ください！

施術の流れ

洗顔にて、お化粧品・汚れなどをクレンジング等でしっかり落とし
(しっかり落とすことで効果が上がります)

ピアス等金属類をすべて外していただきます

施術時間 約10~15分

終了後からお化粧品等可能です

美白・ハリ・トーンアップしたい方

プレミアムコース 13,200円(税込)

しみ・しわ・くすみが気になる方

ベーシックコース 8,800円(税込)

こんなお悩みにオススメです！

- 美肌
- 乾燥
- 弾力・ハリを出したい
- シミ・くすみ
- しわ・こじわ
- エイジングケア
- ニキビ
- キメ・ツヤ



診療日のお知らせ

皮膚腫瘍や眼瞼下垂などの手術も平日に行っておりますので、ご予約の上、ご相談ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00 ※最終受付 11:45	-	○	-	★	-	○	-
午前 9:30~12:00 ※最終受付 11:45	☆	-	-	-	-	-	-
午後 13:00~16:00 ※最終受付 15:45	-	-	-	○	-	-	-
午後 14:00~17:00 ※最終受付 16:45	☆	○	-	-	-	-	-

※☆月曜日は第1・第3のみ診察、★は施術のみ行っています





もしもの時に後悔しないために。乳がん検診、受けていますか？

乳がんは日本人女性の9人に1人が罹患するとされているといわれており、近年増加傾向にあります。

しかし、乳がんを早期に発見し、適切な治療をすることにより良好な生命予後が期待できます。

そのためにはマンモグラフィ検査が有効な方法とされています。

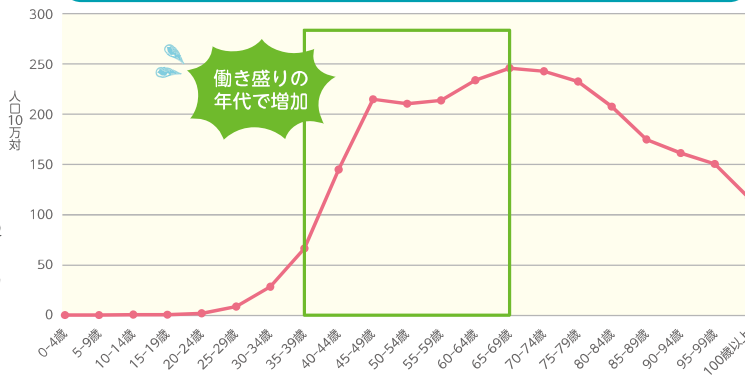
特に40歳以上の女性では、マンモグラフィ検査により乳がんによる死亡率を減らす効果が科学的に証明されています。

一方で、40歳未満の若い方や乳腺の濃度が高い方(高濃度乳腺)では、マンモグラフィ検査だけでは病変が見えにくいことがあります。そのため乳房超音波(エコー)検査を併用することで、見つかりにくい乳がんを早期に発見できる可能性が高まることわかっています。

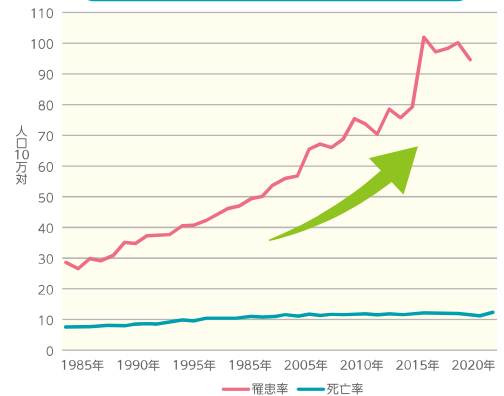
これからのご自身の安心のためにも、定期的な乳がん検診を習慣にしてみませんか？

記事担当者
医師 三上

日本人女性における乳がんの年齢階級別死亡率(2020年)



日本人女性における乳がんの年齢調整罹患率・死亡率の推移



出典: 国立がん研究センター、がん対策情報センター



年に一度、日曜日に乳がん検診が受けられます！

2025年
10月19日は...

日曜日に 乳がん検査を 受けられる日です。

J.M.S(ジャパン・マンモグラフィサンデー)は、子育て・介護・仕事・家事などで忙しく、平日病院へ行けない女性の皆さんが休日の日曜日に「乳がん検診」を受けられるよう、全国の医療機関とNPO法人J.POSH(日本乳がんピンクリボン運動)が協力して毎年10月第3日曜日にやっている取り組みで、当院も毎年参加しています。

記事担当者
診療放射線技師 井田

普段お忙しい方、乳がん検診・子宮がん検診を受けたことのない方、ぜひこの機会に受けてみてはいかがでしょうか。

【実施日】2025年10月19日(日)9:00~12:00、13:00~17:00

【検診内容・費用】

基本プラン(視触診なし)

マンモグラフィ検査もしくは乳房超音波検査
5,500円(税込)

しっかりプラン(視触診なし)

マンモグラフィ検査+乳房超音波検査
9,350円(税込)

※オプションで視触診の追加(+2,200円税込)が可能ですが、視触診のみの検診は行っていません。

《市検診もご利用いただけます》

市町村により、金額・対象年齢が異なります。お住まいの市町村のホームページをご確認ください。受診券をお持ちの方は必ずお持ちください。市町村から配布される無料券・無料クーポン券をご利用いただけます。検診内容は視触診とマンモグラフィ検査です。オプションで乳房超音波検査も追加できます。(+3,850円税込) ※別途郵送料をいただきます。

【対象市町村】

岡山市・倉敷市・早島町・瀬戸内市・赤磐市・備前市・和気町・直島町に住民票のある方

【注意事項】

- 痛みなどの症状がある方はこの日は受診できません。通常の診療日にお越しください。
- 妊娠中の方はマンモグラフィ検査はできません。

【ご予約・お問い合わせ】

ホームページ、@linkからご予約ください。

予約はこちら





それって甲状腺の病気かもしれません!



記事担当者
臨床検査技師 尾崎

甲状腺とは首の前にある臓器であり、甲状腺ホルモンを産生・分泌します。甲状腺ホルモンは代謝や成長・発達に関与しています。甲状腺ホルモンが足りない(甲状腺機能低下症)と倦怠感・寒がり・体重増加・便秘・月経異常などを引き起こします。反対に甲状腺ホルモンが多すぎるとイライラ・動悸・多汗・体重減少・下痢などの症状が出る場合があります。また、ホルモン異常だけでなく、甲状腺の中にしこりが出来ることもあります。それが甲状腺がんの場合もありますが、しっかりと治療をすれば予後良好な癌です。甲状腺ホルモン異常を疑う症状があったり、首にしこりのような感覚があれば、積極的に甲状腺外科をご受診ください。

また、近年は甲状腺ホルモンと妊娠、流産との関連もいわれています。妊婦さんや不妊治療をしている方は、より積極的に甲状腺ホルモンを測定し、必要であればホルモンの補充を行っています。隣接する三宅医院と連携をとっていますので、三宅医院で不妊治療をされている方や妊娠後まだ甲状腺ホルモンをチェックしていない方のご来院お待ちしております。

汗が出やすい

最近
疲れやすい

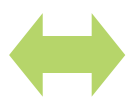
喉が腫れている
気がする...



【症状について】

甲状腺機能亢進症

- ドキドキする
- 暑がり
- 汗がよく出る
- 手足の震え
- イライラ
- 体重減少



甲状腺機能低下症

- 脈が遅い
- 寒がり
- 肌の乾燥
- 言葉や動作が暖慢
- 眠い
- 体重増加



けんしんで再検査・精密検査の判定が届いたら...

放置はキケン

異常を放置してしまうと、重症化のリスクが高まります。異常値の原因を明らかにするためにも、詳細な検査をおすすめします。

記事担当者
事務 小川

当院だけでなく、他院で人間ドック・健康診断を受けられた方も、内科、婦人科、乳腺甲状腺外科でご受診いただけます。
◆検査結果報告書または精密検査依頼書をお持ちください

内科

内科の診察の予約をお願いします

● 血液検査や血圧異常

追加の血液検査、腹部超音波検査、MRI等の検査を行います。ライフスタイルに合わせた生活習慣病の管理や管理栄養士による栄養指導も行っております。

● 胃バリウム検査の異常

胃内視鏡検査(胃カメラ)で詳しく調べます。

● 便潜血の陽性

大腸内視鏡検査(大腸カメラ)で詳しく調べます。

※心電図、胸部エックス線の異常は、専門の医療機関へご紹介する場合があります

婦人科

婦人科の診察の予約をお願いします

精密検査・手術まで専門医が継続治療を行いますので、ご安心ください。

● HPV検査

子宮頸がんの原因になるヒトパピローマウイルス(HPV)に感染しているかどうかを調べる検査

● コルポスコピー

病変が疑われる部分を、拡大鏡のような検査機器で観察する検査
肉眼では見ることができない病変を発見することができます。

● 生検組織検査

病変が疑われる部分の組織を採取し、病理診断を行う検査

乳腺甲状腺外科

乳腺甲状腺外科の診察の予約をお願いします

「要精密検査」は必ずしも乳がんではありません。マンモグラフィ検査や超音波検査で見つかった病変が、どのような状態か診断するために必要な検査を行います。

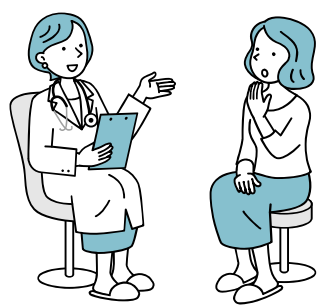
● 穿刺吸引細胞診

病変の位置に細長い針を刺して調べる検査

● 針生検

病変の位置にボールペンの芯ほどの針を刺して組織を採取する検査

★けんしん結果、医師の判断によって実施する検査は異なります。



ご受診の予約は
こちらから





「歯の健康が妊娠の可能性を変える？」 不妊と歯周病の意外な関係



歯の健康が『妊娠の可能性』を変える？不妊と歯周病の意外な関係

記事担当者
歯科医師 滝川

歯周病が糖尿病や心筋梗塞、アルツハイマー病などの全身疾患に関連することが知られています。

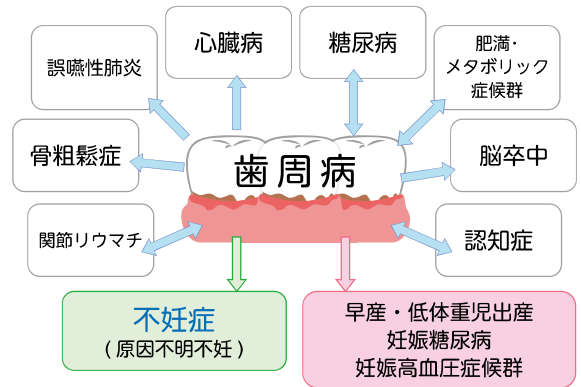
また、歯周病がひどい妊婦さんは、早産・低体重児出産、妊娠糖尿病、妊娠高血圧症候群などの危険性が高まることも報告されています。

さらに最近では、**歯周病が不妊症(原因不明不妊)**にも関連することが注目されています。

不妊症と歯周病の関連性

当院と岡山大学病院歯科(歯周科部門)で行った臨床研究においても、不妊症患者群では妊婦群と比較して、多くの歯周病菌に対する血清抗体価が高いという結果が得られました。

詳細なメカニズムは、まだ明らかではありませんが、歯周病局所における細菌毒素や炎症性物質が、妊娠成立を妨げるリスク要因となる危険性があるようです。



歯周治療が妊娠に寄与する可能性

一方、不妊治療中の重度の歯周病患者さんに専門的な歯周治療(歯周組織再生療法など)を行ったところ、治療後に無事妊娠、出産されたという症例報告もあります。歯周治療で糖尿病の血糖コントロールが改善するように、歯周治療が妊娠成立に寄与できる可能性が期待できるかもしれません。

お口の健康が、妊娠への第一歩

そのため妊娠を希望するカップルの皆さんには、ぜひお口の健康状態にも関心を持っていただき、まずは歯科を受診することをお勧めします。

当院では三宅医院生殖医療センターと連携して、不妊治療に合わせた最適な歯科治療を行っています。歯周治療に関しましては、**日本歯周病学会**の**専門医・指導医**と**認定歯科衛生士**が在籍している当院におまかせください。



スポーツマウスガードのすすめ ~歯だけでなく、脳も守る~

スポーツをするすべての人に知ってほしい「マウスガード」

記事担当者
歯科医師 石橋

スポーツマウスガードは、口腔内を衝撃から歯の破折や脱落、唇や舌の裂傷を防ぐことにあります。ラグビー、ボクシング、空手、アイスホッケーなどのコンタクトスポーツはもちろん、バスケットボールやスケートボードなど、転倒や接触のリスクがある競技でも有効です。

注目される脳震盪予防効果

近年は脳震盪の予防効果についても注目されています。適切にフィットしたマウスガードを装着することで頭部への衝撃が和らぎ、脳震盪の発生率が低下する可能性が示唆されています。これは、マウスガードが下顎から頭蓋骨へ伝わる衝撃をクッションのように和らげるためと考えられています。

市販品とカスタムメイドの違い

市販の既製品や自分で型を取るタイプもありますが、もっとも効果的なのは歯科医院で作るカスタムメイドタイプです。

一人ひとりの歯並びに合わせて精密に作製されるため、装着時の違和感が少なく、会話や呼吸を妨げにくいのが特徴です。競技の種類や年齢、成長に応じた調整も可能です。

成長期の子どもにとっても有意義な予防策

成長期の子どもは歯や顎の発育に合わせて作り直しが必要になる場合もありますが、将来にわたる健康と安全を考えれば非常に有意義な予防策といえるでしょう。

スポーツを楽しく、安全に続けるために、「もしも」を防ぐ選択として、マウスガードの装着をぜひご検討ください。



義務化されているスポーツ	推奨・許可されるスポーツ
ボクシング・キックボクシング	バスケットボール
空手・テコンドー	ハンドボール
総合格闘技(一部)	硬式野球(高校生)
アメリカンフットボール	ソフトボール
アイスホッケー	バレーボール
ラグロス	サッカー
ラグビー	モータースポーツ
U-15(中学生)	柔道・レスリング
U-18(高校生)	ミニラグビー
	U-12(小学生)



小児科

赤ちゃんの便秘、これって大丈夫？ ～お家でできるケアと受診の目安～

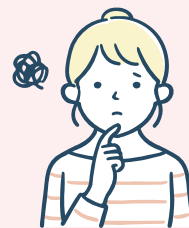


記事担当者
医師 水谷

便秘とは、「便が滞った、または便がでにくい状態」のことをいいます。生まれたばかりの赤ちゃんは1日に何度もウンチをすることが多いイメージですが、じつは排便のペースには大変個人差があります。たしかに1日に何回も、なかには授乳をするたびにウンチをする赤ちゃんもいれば、2～3日に1回という赤ちゃんもいます。また、腸の発達過程においても、ウンチを溜める機能が成長したことや、母乳やミルク以外のものを口にするが増えてくると、一時的に排便のペースが減り「便秘かも？」と心配されることがあるかもしれません。もし、排便のペースが一時的にいつもと違うことがあっても、赤ちゃんが機嫌よく過ごしていて、食欲もあれば、過度に心配することはありませんが、以下の場合には受診をご検討ください。

受診の目安

- 体重増加が少ない
- お腹の張り具合がひどい
- 食欲がない・あげても吐くことが多い
- 機嫌が悪い
- 綿棒刺激やマッサージをしても丸3日以上排便がない
- ウンチをしながら泣き叫ぶ(ウンチが硬くて痛い)
- ウンチをすると血が混じる(お尻が切れる)



ウンチが出ないことが続き、赤ちゃんが顔を真っ赤にしてウーンと苦しんでいるようであれば、ご自宅でも綿棒浣腸を試みましょう。「綿棒浣腸は癖にならないの？」と心配される方もいますが、赤ちゃんが成長すると自力で排便しやすくなっていくことが多いので、まずは、赤ちゃんの不快感をとりぞいであげるために、綿棒浣腸で排便のお手伝いをしてあげるといいでしょう。「したことないから不安」「このやり方は正しいの？」とご心配があれば、外来で、医師もしくはスタッフと一緒に練習することも可能ですので、いつでもご相談ください。

産婦人科

修学旅行・受験期をベストコンディションで 「月経移動について」



暑い夏もやっと終わり、キンモクセイの香りに四季の移ろいを感じるようになりましたね。

女性は、思春期頃より初経があり約月1回のペースで月経がきているかと思えます。楽しい旅行や受験日に月経が重なってしまうのは避けたいものです。

この月経ですが、お薬を使用して時期をコントロール出来ることをご存じでしょうか？

中用量ピルを使用し、月経を早めたり遅らせることで特定の日の月経を避けることが可能です。

月経移動は90%は上手くいきますが10%は上手くいかないことがあります。また、薬の副作用で嘔気・嘔吐の症状がある方もいますが、吐き気止めを服用しながらコントロールも可能です。

10代の方からコントロールはできますので、ご自身の大切な予定やお子さんの受験に併せて検討してみたいかごでしょうか？薬を内服するにあたって、副作用等不安なこともあると思いますのでご相談お待ちしております。

記事担当者
看護師 大森



来院の目安:

避けたい日の1つ前の月経開始～月経終了頃

例えば…

11/20～11/21が試験日のため月経を避けたい
月経予定日が11/19の場合、試験当日と月経が重なってしまう
→10月の月経が来たら出血が終わるまでに来院を！

自費診療:初診料 2,200円+お薬代



授乳中・喫煙中の方、月経不順の方もご相談ください。
直前の月経移動は上手くできない場合があります。
月経不順の方は避けたい日の2か月前にはご来院ください。



美顔鍼でアンチエイジング

美顔鍼(美容鍼)とは、髪の毛ほどの細さの鍼を用いてお顔や頭皮に刺激を与え、気になる不調の改善を目指す施術です。お顔と頭に鍼をすることで、筋肉のコリをほぐしたり、リンパや血流の促進、新陳代謝を高めます。フェイスラインをすっきりさせたい方、むくみやくすみ、乾燥が気になる方、お肌にハリを持たせたい方やリラックスしたい方におすすめです。

記事担当者
鍼灸師 酒榮



🌸 美顔鍼(お顔のみ).....40分 4,400円(税込)

肩から上のマッサージとお顔の鍼を行います

🌸 美顔鍼(全身).....70分 7,700円(税込)

全身のマッサージとお顔の鍼を行います

※お顔の皮膚は薄く毛細血管が多いため、鍼がお肌に入る上で発赤や出血、皮下出血のリスクは0ではありません。
 内出血は通常数日で自然に消え、あとが残ることはありませんが、大切なイベントなどの直前のご予約はお控えください。



Check!!

リフレのご予約がwebでとれるようになりました!

三宅おおふくクリニックの診察券をお持ちの方は、
 @linkから「リフレ」→ご希望のメニューをお選びください。

リフレ HP



iii 三宅医院グループ

〒701-0204 岡山市南区大福369-8
 website: <https://miyake-miyakegroup.jp/>

10月1日からインフルエンザ予防接種が始まりました @三宅医院グループ各施設

今季もインフルエンザワクチンの予防接種を推奨します。
 妊婦さんへは、防腐剤フリーの安心ワクチンを、痛みが苦手な方やお子さんには、鼻へ噴霧するタイプのインフルエンザワクチンをご用意しています。噴霧タイプは2~19歳未満の方が対象で、接種回数は1回です。

三宅医院グループの各施設で接種できる方は右記の通りです。詳細は各施設HPをご覧ください。流行し始めると、予約が取りにくくなります。早めの接種をおすすめします。

下記の方は、特にワクチン接種が重要です

- 65歳以上の高齢者
- 学校や職場で人との接触が多い方
- 心臓や肺などに慢性の持病がある方
- 5歳未満のお子さん
- 悪性腫瘍で治療中の方
- 高度肥満の方
- 上記に当てはまる家族と同居の方

三宅医院(要予約)	防腐剤フリーワクチン(妊婦さんのみ)
	通常ワクチン 0歳6か月~13歳未満(2回接種)
	通常ワクチン 13歳以上 鼻への噴霧型ワクチン(2~19歳)
三宅医院 問屋町テラス(要予約)	防腐剤フリーワクチン(妊婦さんのみ)
	通常ワクチン 0歳6か月~13歳未満(2回接種)
	通常ワクチン 13歳以上 鼻への噴霧型ワクチン(2~19歳)
三宅おおふくクリニック(予約不要)	通常ワクチン 13歳以上

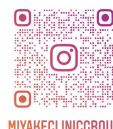


2025
Autumn
2025年10月発行

女性と家族のトータルライフをサポートし続ける

Happiness 通信

iii 三宅医院 iii 三宅医院 問屋町テラス iii 三宅おおふくクリニック iii 三宅ハロー歯科 小児歯科 矯正歯科 iii hug me



三宅医院
グループ
Instagram

MIYAKECLINICGROUP