

iii 三宅医院 iii 三宅医院 問屋町テラス iii 三宅おおふくクリニック iii 三宅ハロー歯科 小児歯科・矯正歯科 iii hug me

三宅医院 45周年のご挨拶

1980年7月に開院した三宅医院は、本年で45年を迎えました。これまで長きにわたりご支援くださいました地域の皆様に、心より感謝申し上げます。

この45年の間に、社会は大きな変化を遂げました。特に近年は、個人と地域、家族や学校、会社といった地域社会のあり方そのものが急速に変化しています。さまざまな要因により、子どもを産み育てることが難しい時代となり、我が国の出生数は開院当時の半分以下に減少しました。加えて高齢化に伴う死亡者数の増加もあり、日本の人口は減少の一途をたどっています。

昨年2024年には、出生数と死亡数の差(自然減)が90万人近くに達し、これは和歌山県の人口に匹敵する規模です。つまり、毎年一つの県が消滅するほどの人口減少が続いています。十分な対策が取られない現状では、今後さらに減少の加速が避けられません。人口減少は国力の低下や生産能力の減少といった重大な問題を引き起こします。移民政策や外国人労働者の受け入れ策も打ち出されていますが、自国民が子どもを産み育てられない国に未来はあるのでしょうか。国を率いる方々には、現役世代が希望を持ち、子どもを望むカップルが安心して産み育てられる社会づくりを、真剣に考えていただきたいと願ってやみません。



このような時代のなか、地域が医療機関に求める役割も変化しつつあります。人口減少や高齢者の増加により、社会保険料の負担は大きな問題となり、医療費抑制や現役世代の負担軽減策が議論されています。しかし、安心して暮らせる地域社会には、信頼できる医療機関の存在が不可欠です。

三宅医院グループは、地域に根ざした医療機関として、患者様とご家族に「安心」と「信頼」をお届けできるよう、医療の質と内容のさらなる向上に努めてまいります。開院当初は出産を取り扱う診療所から始まりましたが、現在では、産科・小児科・不妊治療のみならず、形成外科・婦人科・乳腺外科・内科・人間ドック・健康診断・歯科・小児歯科・矯正歯科と、幅広い診療科を有するグループへと成長することができました。

今後も、地域に必要とされながらも他では受けることが難しい新たな診療内容・サービスを取り入れ、成長を続けてまいります。そして、地域の皆様にとって常に「安心」と「信頼」を提供できる医療機関であり続けられるよう、スタッフ一同努力してまいります。

これからもどうぞよろしくお願い申し上げます。



三宅医院 院長
医療法人緑風会 理事長
三宅 貴仁





産後ケアのご案内



助産師 師長
宗 望 恵 子

三宅医院では、生後1ヶ月までの母子を対象として宿泊型産後ケアと日帰り型の産後ケアを行っています。三宅医院での産後ケアは、たくさんのお母さんと赤ちゃんに支えられて今年で10年目を迎えます。これまでご利用いただいた皆様、本当にありがとうございます。

今後も出産後のお母さんと赤ちゃんが安心して過ごせる環境づくりをさらに充実させてまいります。

退院しておうちに帰ってこんな不安ないですか？

育児が不安
自信がもてない

産後の休養をしたい
けどどうしたら…

うまくお乳が
飲ませられない

入院まで必要ないけど
心身の不調がある



	日帰り型	宿泊型
実施時間	10:00～16:00	入院：10:00 退院：10:00
食 事	※昼食付き	※昼食・夕食・朝食付き
ケア内容	<ol style="list-style-type: none"> 1 母親の身体的ケア及び保健指導、栄養指導 2 母親の心理的ケア 3 適切な授乳が実施できるためのケア(乳房ケア含む) 4 育児の手技についての具体的な指導及び相談 5 リラクゼーション(希望者のみ・別途料金) 	<ol style="list-style-type: none"> 1 母親の身体的ケア及び保健指導、栄養指導 2 母親の心理的ケア 3 適切な授乳が実施できるためのケア(乳房ケア含む) 4 育児の手技についての具体的な指導及び相談 5 生活の相談、支援 6 リラクゼーション(希望者のみ・別途料金)
特 徴	<ul style="list-style-type: none"> ● 経産婦さんにおすすめ(上のお子さんが日中は保育園などで過ごしている間に利用可能) ● 授乳がうまくできているか心配の方におすすめ 	<ul style="list-style-type: none"> ● サポートが少ない方におすすめ ● ゆっくりと育児技術を習得していきたい方におすすめ ● 授乳がうまくできているか心配の方におすすめ
料 金	分娩予約をされていた方…¥9,000/1日 他院で出産の方……………¥20,000/1日 ※各市町村より助成金あり	分娩予約をされていた方…¥22,000/1泊2日～ 他院で出産の方……………¥40,000/1泊2日～ ※各市町村より助成金あり ※ファミリーステイ可(別途料金)
契約市町村	<ul style="list-style-type: none"> ● 日帰り型・宿泊型：岡山市・倉敷市・早島町・総社市・津山市・真庭市・井原市・和気町 ● 宿泊型のみ：玉野市・瀬戸内市 ※産後ケアの申請方法や詳細については各市町村にお問い合わせください	

当院では、入院時の患者さんのご負担を軽減するため、「手ぶら入院」サービスをおこなっております。

入院時にご持参いただくもの

・ 親子手帳 ・ 下着一式

…など

お部屋の設備・備品

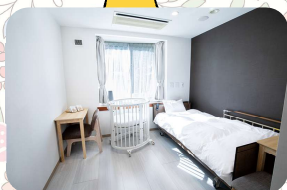
- | | |
|----------------|-----------|
| お母さんと赤ちゃんの入院着 | オリートメント |
| スリッパ | ボディソープ |
| オムツ1袋 | フェイスマスク2枚 |
| おしりふき | ミネラルウォーター |
| 歯ブラシセット | ドライヤー |
| シャワー用タオル・バスタオル | 冷蔵庫 |
| シャンプー | …など |

入院に必要な日用品、衣類などは当院でご用意しておりますので最小限の荷物でご入院いただけます。



入院時にご持参いただくもの
の詳細はこちらから

母乳分泌には水分がとても大切です。のどが乾く前に、こまめに飲んでいただくためにオリジナルデザインのミネラルウォーターをたっぷりご準備しております。



ママ＆ベビーはお揃いの花柄デザイン♪



夏の病気にご用心! 早めのケアと受診が大切です



毎年この季節になると手足口病、咽頭結膜熱(アデノウイルス感染症、いわゆるプール熱)、ヘルパンギーナなどの夏かぜが流行します。

これらは38.5℃以上の高熱が出る事が多く喉の痛みもあるため、小さいお子さんはお熱に加えてよだれが増えたりご機嫌が悪くなったり水分が摂れなくなったりします。

最初は経過が似ているため、数日経ってから診断がつくこともあります。37.5℃以上の発熱に気づいた時は、@linkを利用して三宅医院小児科の『発熱外来』を予約してください。

熱が高くてしんどい時は解熱剤を使っても構いませんが、比較的機嫌が良く食事摂れるようでしたら、小さな保冷剤をガーゼなどで包んだもので首の後ろや脇の下などを冷やしてあげると良いでしょう。嫌がるようでしたら無理して冷やす必要はありません。水分は少量ずつで良いのでこまめに摂らせてあげましょう。

また、夏になると虫に刺されることが多くなり、引っ掻いて「とびひ」の原因になることがあります。とびひがひどいと、保育園などでのプールや水遊びが制限されることもあります。痒みや腫れがひどい時、ジクジクしている時は早めに受診しましょう。



小児科 医師
吉田 桃

お子さんは夕方から夜に体調を崩したり高熱になったりすることもよくあります。

三宅医院小児科では月曜日と土曜日、18時から24時(受付時間17時から23時)に夜間往診をしております。夜間の急な高熱、激しい咳き込み、水分が摂れないなどのご心配がある時に夜間往診専用電話へご連絡ください。

夜間往診について



料 金

保険証と子ども医療費受給資格者証があれば無料。

その他の負担はありません。

夜間往診可能日時

月曜日・土曜日 18:00~24:00

予約受付時間 17:00~23:00

※急ぎよ休診になる場合があります。

HP・@linkよりご確認ください。

対 象 者

当院に受診歴のある

新生児~小学生

※当院の診察券をお持ちでない方は対応いたしかねます。

対応可能地域

三宅医院 半径8キロ圏内に

お住まいの方

対 応 疾 患

●発熱 ●咳、鼻水 ●嘔吐・下痢

※その他症状については、お電話でご相談ください。

また、緊急性のある場合や詳しい検査が必要となり得る諸症状の場合は、救急外来の受診をおすすめする場合があります。

対 応 検 査

- 新型コロナウイルス検査
- インフルエンザ検査
- RSウイルス検査
- アデノウイルス検査
- 溶連菌検査
- ヒトメタニューモウイルス検査
- ノロウイルス検査

夜間往診専用電話 ▶ **080-5652-9802**

※診察券をお手元にご準備のうえお電話ください。

また、WEB問診にお答えいただく必要があるため、予約システム[@link]のメールアドレスの設定(受信)の確認をお願いいたします。



受精卵に優しい培養器: タイムラプス型インキュベーター



胚培養士
葛原 大 貴

体外受精や顕微授精をした後の受精卵を育てる培養器のことをインキュベーターと呼びます。

タイムラプスとは、1枚ずつ撮影された写真をつなぎ合わせて、コマ送り動画にする撮影手法のこと。

この撮影が可能な内蔵カメラと顕微鏡を備えたインキュベーターをタイムラプス型インキュベーターと呼びます。内部の受精卵が発育する様子を写真で撮影し、それを1枚ずつつなぎ合わせることで動画のように観察することができます。



胚(=受精卵)へのダメージが少ない

胚は本来、卵管と子宮の中で育ちます。そのため、インキュベーターの中は、ガスやヒーターによって、お母さんのお腹の中と似たような環境に整えられています。

従来のインキュベーターは、発育状態を観察するたびに、外に取り出す必要があったため、胚に光の刺激や温度変化、pH変化などのストレスがかかりやすい状況でした。

タイムラプスは、外に取り出さずに、モニターで発育の様子を観察・記録できます。そのため、出し入れによる環境変化が少なく、胚にとって居心地の良い環境が維持できるため、ストレスなく成長できます。

受精判定や良好胚の選択に役立つ情報を多く得られる

従来のインキュベーターでは、1日に1~2回程度、ピンポイントな観察しかできませんでした。そのため大事な情報を取りこぼしてしまうことも…

例えば…

- 前核と極体が正常に出現したかどうか
- 最初の細胞分裂のタイミング
- 異常な細胞分裂がおきていないかどうか

タイムラプスは映像をさかのぼることができるので、このような大切な情報もしっかり観察することができます。

その結果、より正しい受精判定や良好胚の選択が可能になります。

保険での不妊治療と併用できる

タイムラプスは保険適用外です。しかし「移植する胚の選定に有用と考えられる」として、厚生労働省より先進医療として認められています。

そのため、体外受精の適応があるカップルは保険診療と組み合わせて実施することが可能です。欧米のガイドラインでは生殖医療に不可欠な手法と結論づけられており通常のインキュベーターに比べて妊娠率が向上するという報告もあります。

そのため、日本でもタイムラプスを導入する施設が増えていきます。

三宅医院では、タイムラプス型インキュベーターを4台導入し、タイムラプスを希望される、すべての患者さんに対応できる体制を整えています。





乳腺外科・甲状腺外科専門の新しい医師をお迎えし、7月から乳腺外科・甲状腺外科が拡大しました

2025年7月1日より三上剛司先生をお迎えしました。三宅おおふくクリニックの乳腺甲状腺外科を担当されます。



乳腺・甲状腺外科 医師 三上 剛司

2013年 川崎医科大学医学部 卒業
2016年 川崎医科大学附属病院 乳腺甲状腺外科 シニアレジデント
2017年 姫路聖マリア病院 外科 赴任
2019年 川崎医科大学附属病院 乳腺甲状腺外科 シニアレジデント
2024年 川崎医科大学附属病院 乳腺甲状腺外科 チーフレジデント
2025年 三宅おおふくクリニック 入職

この度、三宅おおふくクリニックに入職いたしました。今まで培ってきた知識や経験をもとに地域に根付いた診療を行っていきたいと思います。気になることがあればいつでも相談してください。これからよろしくお願いたします。

初期の乳がんは自覚症状がなく、検診で見つかることが、ほとんどです。日本の女性が罹患する悪性疾患のうち罹患率第1位が乳がんですが、乳がんの診断には高い専門知識と技術が求められます。当院では専門医と認定資格をもつ女性技師が常勤で在籍しておりますので、安心してご来院ください。

乳がんは早期発見で適切な治療を受ければ治る病気です。少しでも早く発見するために、不安や気になることがある場合は乳腺外科にご相談ください。

乳腺甲状腺外科

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	齋藤 互 三上剛司	齋藤 互 三上剛司	三上剛司 応援医	齋藤 互 三上剛司	齋藤 互 三上剛司	三上剛司 応援医
月~木/ 15:00~17:00 土曜日/ 14:00~17:00	三上剛司	三上剛司	応援医	三上剛司	休 診	応援医



膣・外陰部のレーザー治療「モノリザタッチ」

デリケートゾーンにこんな症状ないですか？

乾燥 かゆみ 腫れ 灼熱感 分泌物の減少 におい 性交時の痛み 尿もれ など

当院ではモノリザタッチを導入しています。

元々は顔のリフトアップやたるみ改善に使用される炭酸ガスフラクショナルレーザーの技術を、膣・外陰部に使用することで不快な症状が軽減され、生活の質が向上するとともに、長期にわたり快適にお過ごしいただけます。



メディカルアシスタント 大櫃 真由

施術当日の流れ

Step 01 麻酔クリーム塗布
*麻酔効果が出るまでに20分ほどかかります。
(膣内のみの照射の方は麻酔はありません)

Step 02 レーザー照射
*膣内照射後、外陰部にもレーザーを照射します。
5~10分ほどで終了します。

Step 03 帰宅
*施術後すぐにご帰宅いただけます。
施術後3日間は性交渉を避けてください。
照射直後は排尿時の痛みや外陰部のほてり感、ヒリヒリ感が生じますが、徐々に軽快します。

料 金

施術部位	回数	費用(税込)
膣+外陰部	1回	33,000円
	3回セット	88,000円
膣のみ	1回	22,000円
外陰部のみ	1回	22,000円

*膣のみ、外陰部のみはセット価格はございません

初回治療
特別価格



▲モノリザタッチの
詳細はこちら

*初回施術前に事前の問診・診察・検査が必要です。
*初回治療は1か月毎の3回をおすすめします。
その後は症状に応じてメンテナンスを行います。



岡山市がん検診、今年も始まっています！

「岡山市がん検診」を全て受診可能なのは、岡山市でも数施設のみです！

受診期間 ~2025年12月29日午前まで

対象者 住民票が岡山市にある、各検査の該当年齢者

持参物 マイナ保険証(資格確認証)
・対象の方：無料券、クーポン券
・特定健診受診の方：受診券



特定健診・市検診は予約制です。アプリまたはweb(@link、ホームページ)でご予約ください。胃がん検査をご希望の方は電話でご予約ください。

診療科	検診名	内容	自己負担金(税込)		対象者 ※令和8年4月1日時点での年齢	予約方法など
			70歳未満	70歳以上		
	特定健診	身体測定・血液検査・尿検査・腹囲など	保険者によって異なる(受診券持参の方)			受診券必須
内科	胃がん ※完全予約制	胃レントゲン(バリウム)検査	¥3,530	¥1,170	・50歳以上の偶数年齢 ・前年度未受診の奇数年齢	電話予約のみ
		胃内視鏡(胃カメラ)検査	¥4,850	¥1,610		
	肺がん	胸部レントゲン検査	¥500	¥360	・40歳以上	予約:Web(@link・HP)
	大腸がん	便潜血検査	¥1,310	¥430	・40歳以上	予約:Web(@link・HP)
	肝炎ウイルス	C型+B型	特定健診と同時 ¥1,390	¥460	・40歳以上で今まで市検診で 肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	予約:Web(@link・HP)
		特定健診と別途 ¥2,650	¥880			
婦人科	子宮頸がん	頸部細胞診検査 ※医師が必要と判断した場合、体部細胞診検査受診可能	¥2,360	¥780	・20歳以上の偶数年齢 ・前年度未受診の奇数年齢 ・無料クーポン持参の方(21歳) ※30~65歳は毎年受診可	予約:Web(@link・HP)
乳腺外科	乳がん	視触診+マンモグラフィ検査	¥500		・40歳以上の偶数年齢 ・前年度未受診の奇数年齢 ・無料クーポン持参の方(41歳)	予約:Web(@link・HP) 乳腺超音波検査の追加も可能(3,850円)

岡山市以外にも対応している市町村がございます。各市町村の案内をご確認ください。

検診後のフォローアップにも力を入れています。内科・婦人科・乳腺外科・甲状腺外科・脳神経外科で総合的にサポートいたします。



三宅おおくクリニックHP



@link



Miyake Ofuku Clinic

市検診+

市検診・特定健診より詳しい検査をご希望の方にオススメ

補助を利用して、人間ドックを受けませんか？

対象者 特定健診受診券をお持ちで、岡山市検診対象の40~74歳の方
(国民健康保険・社会保険被扶養者)

受診期間 ~2025年12月15日まで

充実プラン検査項目

市検診

胃がん・肺がん
大腸がん

+ 15項目

特定健診

身体測定・血圧測定
血液検査・尿検査

+ 約30項目

市検診
特定健診
以外の項目

腹部超音波検査・視力・眼底・眼圧検査
心電図・肺機能検査・聴力検査・血液検査・尿沈渣



市検診プラスの詳細 ▶ 両プランの項目はこちら

50歳以上の方 充実プラン

胃がん検査・健診後のお食事・リラクゼーションが含まれる充実したプランです。

通常料金 ¥39,600
ドック料金 ¥18,700
→ ¥20,900

※胃カメラへ変更する場合は+2,200円



40歳以上の方 シンプルプラン

必要な検査をスピーディーにできるプランです。胃がん検査・健診後のお食事・リラクゼーションは含まれません。

通常料金 ¥25,850
ドック料金 ¥10,450
→ ¥15,400

胃がん検査

を追加する場合

胃レントゲン検査 ¥8,800
胃カメラ検査 ¥14,300
ABC検査(胃がんリスク検査) ¥4,400

PM 午後の予約で特別特典

ロコモ健診
●ロコモ度テスト(立ち上がりテスト)



さらに詳しく調べたい方へのセットオプションも充実 ●下記の価格は一例です。市検診の対象年齢により価格が異なります。

【レディース】セットオプション ※乳がん・子宮がん市検診対象年齢の方

VIPセット MRI検査を含むワンランク上のセット ¥62,700 ▶ ¥44,000

- 頭部MRI・MRA検査
- 骨髄MRI検査
- 骨密度検査
- 女性ホルモン検査
- 甲状腺ホルモン検査
- 甲状腺超音波検査
- 子宮頸がん検査
- 乳がん検査(マンモグラフィ検査+超音波検査)

Aセット ホルモン検査を含む充実の内容 ¥22,550 ▶ ¥5,500

- 女性ホルモン検査
- 子宮頸がん検査
- 甲状腺ホルモン検査
- 乳がん検査(マンモグラフィ検査+超音波検査)

Bセット 40歳以上の方にオススメの基本セット ¥13,750 ▶ ¥2,750

- 甲状腺ホルモン検査
- 乳がん検査(マンモグラフィ検査)
- 子宮頸がん検査

【メンズ】セットオプション

VIPセット MRI検査を含むワンランク上のセット ¥49,720 ▶ ¥42,900

- 頭部MRI・MRA検査
- 上腹部MRI検査
- 心不全リスク検査
- 血管年齢(血圧脈波)検査
- 腫瘍マーカー:PSA(主に前立腺がん)
- 腫瘍マーカー:CEA(主に大腸がん)
- 腫瘍マーカー:AFP(主に肝臓がん)
- 腫瘍マーカー:シフラ(主に肺がん)
- 腫瘍マーカー:CA19-9(主に膵臓がん)

Aセット 血管年齢、心不全リスクを含む充実の内容 ¥7,700 ▶ ¥5,500

- 血管年齢(血圧脈波)検査
- 心不全リスク検査
- 腫瘍マーカー:PSA(主に前立腺がん)

Bセット 基本のセット ¥4,400 ▶ ¥3,850

- 腫瘍マーカー:PSA(主に前立腺がん)
- 腫瘍マーカー:CEA(主に大腸がん)

市検診対象年齢の方は下記の価格で単独追加も可能

子宮がん検診 ●子宮頸がん検査 ¥5,500 ▶ ¥2,360

乳がん検診 ●乳がん検査(マンモグラフィ検査) ¥5,500 ▶ ¥500





教えて先生！赤ちゃんの日焼け止めて必要？



小児科 医師
水谷 真千子

骨の生成に必要なビタミンDをつくるために日光に当たることは必要ですが、紫外線が強いこの季節、お散歩やお出かけなど外出のときに赤ちゃんのやわらかいお肌が日焼けしないか心配ですよね。このシーズンになると「赤ちゃんの日焼け止め」についての質問が多くなります。日焼けするのは心配だけど、赤ちゃんのデリケートなお肌に日焼け止めを塗るのも心配、そもそも日焼け止めて必要なの？という方もいらっしゃるのではないのでしょうか。赤ちゃん用につくられている日焼け止めは、小さなお子さんでも使用が可能です。ドラッグストアにも様々な市販品がありますが、「赤ちゃん用」と明記されているものを選択しましょう。

赤ちゃんに使う日焼け止めをえらぶポイントは、

- ① 塗りやすいもの
- ② 普段使用している石けんやボディソープで洗い流せるもの
- ③ 日常生活ではSPF20-30程度・PA++ぐらいのもの
- ④ 着色料や香料などの添加物が少ないもの
- ⑤ ノンケミカル製品など肌への刺激が少ないもの



こういった製品をえらび、初めて使用するときは、腕や足などで少量試してから始めましょう。

スプレータイプの製品もありますが、噴霧するときに目や鼻・喉から吸引しないように注意してください。そして、日焼け止めを塗ったあとは、しっかり洗い流して、日焼け止めの成分が残らないように落としてあげましょう。近隣の短時間であれば、薄い長そでや長ズボン・帽子やサンシェードなどを利用して、直接紫外線が当たらないように工夫をするのも良いでしょう。保湿剤を併用する場合は、まず保湿してから日焼け止めを塗りましょう。もし、お肌の荒れやかぶれ等ありましたら、いつでもご相談ください。

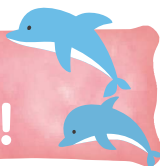
赤ちゃんが日焼けをしてしまったら

まずは日焼け止めを石鹸と流水などでやさしく洗い流してから、日焼けした部分を冷やしましょう。冷たい水で濡らしたタオルや、タオルなどで包んだ保冷剤を充てるのも良いでしょう。症状が落ち着いたら、保湿も忘れずに。日焼け後は乾燥しやすいので、保湿をして、赤ちゃんの肌を守りましょう。日焼け直後の保湿には、ヘパリン物質含有保湿剤は控えてください。

こんな場合は受診を

- 炎症部分が広範囲でひどい
- 水ぶくれのようになっている
- 皮膚がめくれている
- 発熱がある
- 脱水症状がある

夏の妊婦さんのお困りごと つわりまたは暑さからの脱水に注意しましょう！



7月に入りいよいよ夏本番の暑さになってきましたが、体調はお変わりないでしょうか？2025年夏もラニーニャ現象の影響で例年に増して暑くなり、秋にかけても厳しい残暑が予想されています。妊娠中は体温が上昇し基礎代謝が高まるため、発汗が増え水分が失われやすくなります。また、妊娠初期のつわりが重なると吐き気・嘔吐が起こり食事摂取や水分補給が十分にできないため、脱水症状のリスクが高まります。脱水が起きてしまうと、口が乾く、トイレの回数が減る、尿の色が濃くなる、体のだるさ、重症化すると意識障害が起こります。さらに脱水が続くことで、全身の血液循環量が低下して血栓症を起こすケースもあるため食べられない・飲めないが続くようでしたら早めの受診をご検討ください。点滴をして脱水症状が改善し体調不良が軽減することもありますので、「このくらいで受診していいのかな…」と心配せず、まずは相談をしてみてくださいね！



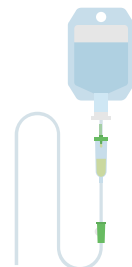
看護師
大森 伍未

【脱水症状のサイン】

- 嘔吐が続く
- 体のだるさが続く
- 口や舌の乾燥
- めまいや頭痛がある
- 尿の色が濃い、量が少ない



上記の症状は目安のため、ご心配があれば
関係なく受診しましょう





第98回日本超音波医学会学術集会に参加しました



臨床検査技師
小西 未由

当院では超音波検査士の資格を持った臨床検査技師が、胎児スクリーニング検査を行っております。最新の超音波診断装置を用いて日々のスクリーニングや新しい研究に力を入れています。

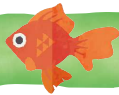
今回、2025年5月29日～6月1日に国立京都国際会館で行われた「第98回日本超音波医学会／WFUMB2025 合同開催」へ医師5名、臨床検査技師5名で参加し、最新の超音波診断装置を用いての研究や症例報告など、17演題を発表しました。17演題発表している施設は他になく、学会での発表と参加は、超音波検査の知識と技術向上に繋がりました。三宅医院を受診される患者さんに精度の高い検査を提供し、安心してマタニティライフを送っていただけるようにこれからもスタッフ一同、努めてまいります。



special refreshment of healing

癒しの空間 リフレ

〒701-0204 岡山市南区大福393-1 三宅おおふくクリニック3F
【ご予約・お問い合わせ】tel.086-281-8612(9:00～17:00)
【定休日】日曜/祝日
website: <https://ofuku-miyakegroup.jp/refre>



【新メニュー】フェイシャルエステ



三宅医院で産後入院中のエステや産後サロンhug meでも人気のフェイシャルエステを、どなたでも受けていただけるようになりました。お肌の調子を整えたい方、自分へのごほうびでリラックスしたい方、もちろん初めてエステを受けてみたいという方にもおすすめです。生後半年以降のお子さんはたいよう保育園の無料託児をご利用いただけます。



エステティシャン
丸山 梨紗

🌸 50分コース …… 5,500円(税込)

お顔からデコルテにかけてのマッサージと保湿でむくみやくすみ、乾燥を改善し、しっとりすっきりとした健康的なフェイスラインを目指します。



クレンジング (ハンド・ブラシ・吸引) → フェイシャル マッサージ → イオン導入 → 整肌 → 肩首 マッサージ

🌸 70分コース …… 7,150円(税込)

上記のメニューに加えて引き締めパックとヘッドマッサージを行います。やわらかなタッチでの刺激は自律神経の働きを整える効果があります。日頃なかなかお手入れに時間を割けない方にもおすすめです。



※お化粧をして帰られる方はメイク道具をお持ちください

ご予約方法

完全予約制となっております。
ご予約、お問い合わせはお気軽に電話ください。

☎ 086-281-8612

電話受付時間 9:00～17:00 / 定休日 日曜・祝日

- 🌸 施術中はお電話に出られないことがあります。不在時は三宅おおふくクリニック 086-281-2020 までご連絡ください。
- 🌸 完全予約制です。遅刻・キャンセルの場合にはご連絡を頂きますようお願いいたします。
- 🌸 たいよう保育園の無料託児をご利用いただけます。ご予約時にお申し出ください。(生後6ヶ月以降)

新人紹介



グループ事務
池田 有花

直接、患者さんと接する事は少ないですが業務で皆さんのお役に立てるよう精一杯頑張ります。よろしくお願いたします。

2025

Summer
2025年7月発行

女性と家族のトータルライフをサポートし続ける
Happiness 通信

- 🌸 三宅医院
- 🌸 三宅医院 岡屋町テラス
- 🌸 三宅おおふくクリニック
- 🌸 三宅ハロー歯科 小児歯科 矯正歯科
- 🌸 hug me



MIYAKECLINICGROUP