

Happiness 通信

2022
New Year

iii 三宅医院

iii 三宅医院 問屋町テラス

iii 三宅おおふくクリニック

iii 三宅ハロー歯科

iii hug me

2022年を迎えて



医療法人緑風会理事長
三宅医院院長
三宅 貴仁
[好きなお笑い芸人]
東京03

新年明けましておめでとうございます。

三宅医院グループでは、「**すべての女性にHappinessを。**」を合言葉に、出産・育児世代、そしてその周りの方の健康作りをサポートする事で地域の健康と幸せを支える為に日々の診療を行っております。今年は世の中もさらなる変化を遂げる年となりますが、我々の理念、原点に立ち返り、今年も成長していく一年としたいと思います。

産婦人科領域での大きな変化として、今年是不妊治療の保険適応が予定されています。少子化対策に効果があるかどうかは別にして、不妊症に対する高度生殖医療を保険の適応として国が支えていくという方針を打ち出した事は大きな進歩といえます。働きながら治療を続けられる方も多く居られます。仕事と不妊治療を両立することに対して、地域や職場の理解と協力が進むことが期待されます。三宅医院では1995年に生殖医療センターを開設してから、これまで多くの妊娠を望む患者さんの夢を叶えてきました。自費診療として始まった高度生殖医療も、地方自治体による助成金制度が始まり多くの患者さんの費用面での負担を軽減してきました。今回の保険適応はこれまでにないくらい大きな変化です。これまでよりも高度生殖医療が一般的となり、より多くの患者さんが治療を受けやすくなると思われます。我々はこれまで培ってきた歴史と最先端の技術、そして温かみのある医療で、それぞれの患者さんに最適な治療法を提案し、一人でも多くの患者さんの希望を叶えていきます。



そして妊娠・出産を経て、いよいよ新しい家族との生活が始まります。

出産や育児に対する不安から、子どもを持つと言うことをためらう人が増えているという話もありますが、子どもの成長を見守ることの出来ない社会、子どもを産みたくない国に未来があるでしょうか？三宅医院では、出産はゴールではなく育児の始まり、と考え母乳育児、育児支援に力を入れてきました。**三宅医院で産まれた新しい命**を最大限にサポートするために、そして子育て世代の不安を解消するために、様々な職種が力を合わせて支援しています。今年はこれまで以上に充実した支援を行い皆さんの不安を解消するために、そして安心して出産・育児ができる社会作りになんとか貢献するために、**三宅医院、三宅おおふくクリニック、三宅ハロー歯科、三宅医院問屋町テラス**の各施設の連携をより一層強化して、様々な面から皆さんに寄り添える体制を整えていきます。

最後になりましたが2022年が皆さんにとって明るい一年となる事を願っております。



病棟授乳室が「育児支援センター」へリニューアルしました

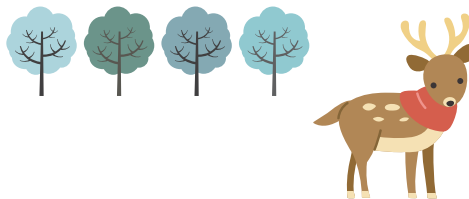
このたび、11月に授乳室が改装され新しくなり、育児支援センターへとリニューアルしました。入り口が自動ドアになったことで、赤ちゃんのコットごと入ることができるようになりました。それによって、より安全にお母さんも赤ちゃんも授乳室を使用していただくことができます。母乳育児のスタート時点はスタッフのほぼ全面支援から始まります。初めは思うようにできないことがほとんどです。お母さんが、赤ちゃんにとって何が大切なことを考えながら「母乳育児」に取り組んでいただけるよう全力でサポートさせていただきます。



看護師
多田 友美
[好きなお笑い芸人]
NON STYLE



自動ドアを通り抜けると
広々とした明るい空間につながります



沐浴槽も新しくきれいになったので、
赤ちゃんのお風呂タイムがより楽しい
スキンシップのひとつに。
初めてのお風呂入れの記念写真も
お撮りいたします



ゆったりとお過ごしいただけます



一生懸命に取り組んでも
母乳が足りない時もありますが、
心配しなくても大丈夫です
ミルクの取入れ方を一緒に考えていきましょう



沐浴指導は入院中に保育士が
マンツーマンで行い、
1回の実施では不安な方には
「見守り指導」もあります



当院の乳幼児健診では計測や医師による診察に加えて、お子さんの年齢に合わせた歯科健診、発達相談、眼科検診(スポットビジョンによる簡易視覚スクリーニング検査)、母乳育児支援などを行っています。12の診療科をもつ三宅医院グループの各専門家が力を合わせて母子の健康をサポートします。



三宅医院副院長 看護師
三嶋 浩子
[好きなお笑い芸人]
千鳥

乳幼児健診の内容と流れ

※都合により順番が入れかわることがあります。スタッフが順番をご案内します。

2週間健診	受付 ▶ 血圧・体重測定(母)	▶ 身体計測	▶ 小児科医診察	▶ 母乳育児支援	▶ 心理相談		
1ヶ月健診	受付 ▶ 血圧・体重測定(母)	▶ 身体計測	▶ 小児科医診察	▶ 1ヶ月健診(母)	▶ 母乳育児支援		
3~4ヶ月健診	受付 ▶ 身体計測	▶ 小児科医診察	▶ 希望者 母乳育児支援				
5~6ヶ月健診	受付 ▶ 身体計測	▶ 小児科医診察	▶ 離乳食相談	▶ 希望者 母乳育児支援			
7~8ヶ月健診 9~10ヶ月健診	受付 ▶ 歯科健診	▶ 発達相談	▶ 身体計測	▶ 小児科医診察	▶ 希望者 離乳食相談	▶ 希望者 母乳育児支援	
1歳健診 1歳半健診 2~6歳健診	受付 ▶ 視覚スクリーニング	▶ 歯科健診	▶ 発達相談	▶ 身体計測	▶ 小児科医診察	▶ 希望者 離乳食相談	▶ 希望者 母乳育児支援

母乳育児支援 (助産師)

助産師が授乳の指導を行います。母乳育児とはただ母乳をあげれば良いということではありません。赤ちゃんにとって何が大切なことを考え、一生懸命に取り組むことが私たちの考える母乳育児です。赤ちゃんがきちんと吸いついているか、十分な母乳を摂取しているか等、それぞれに合った方法を一緒に探して解決していきます。すべてのお母さんと赤ちゃんが楽しく長く育児を続けられるように、しっかりとサポートします。

歯科健診 (歯科衛生士)

歯科衛生士がお子さんの歯をみます。生後7ヶ月健診から始まり、月齢に合わせた指導を行っています。また、離乳食の正しい食べ方、むし歯にならないための食生活や歯みがきの習慣を身につけることなどのお話をさせていただきます。9ヶ月では「CAT21」を用いて、お口の中に菌がいるか検査します。結果は後日ご自宅に郵送します。

心理・発達相談 (臨床心理士)

臨床心理士が、お子さんの運動能力・ものを操作する力・生活場面での技能や習慣の獲得・人に対する関心の持ち方や、人との関わりを喜ぶ力、発する言葉の能力等々、お子さんの発達段階に照らして多様な角度から発達の状況を確認します。ご両親には子育てが円滑に進んでいるか、楽しめているか、悩みごとはないか等をお伺いして、あれば一緒に解決をはかります。また関連専門機関への受診が必要な場合は、当院小児科医と相談しつつ、ご紹介や必要な手続きのご案内をすることもあります。

離乳食相談 (管理栄養士)

管理栄養士がお子さんの成長に合わせて離乳食のアドバイスをします。6ヶ月検診時には、離乳食の始め方、おかゆの作り方、だしの取り方、アレルギーについてなど、個別で相談させていただいています。それ以降も随時、貧血改善、量や味付けについて離乳食でお困りの事など、ご相談お受けしています。

Happiness the Dishes

三宅医院ではご出産のお祝いとして見た目や食材にこだわり、和食と洋食の垣根を越え新しい調理方法などを取り入れたお料理を、お部屋食にて提供しています。お部屋で召し上がっていただくので、移動も無くなり以前よりお身体への負担も少なくなった事や、ご自分のペースで気兼ねなくお食事をしていただけている事で患者さんからも「良くなった」とのお声をたくさんいただいています！！



※ファミリーステイをご希望の患者さんはご本人と付き添いのご家族計2名(無料)でお召しあがりいただけます。

お部屋でも温かいお食事を召し上がっていただけるよう工夫しています。楽しく、ゆったりとお祝いのお料理をご堪能ください。お料理がご出産の良い思い出になれば幸いです。



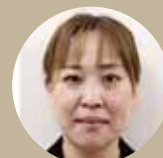
料理長
石井 伴明
[好きなお笑い芸人]
宮川大輔

新人紹介



保育士
正保あゆ子
[好きなお笑い芸人]
陣内智則

ママ目線で、お子さんとの時間を大切にしていきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。



保育士
中桐真由美
[好きなお笑い芸人]
かまいたち

子どもたちの笑顔がいつぱいの保育園にしていきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。



2022年の三宅医院問屋町テラス



新年明けましておめでとうございます。

新年を迎え心からお慶びを申し上げます。三宅医院問屋町テラスは三宅医院・三宅おおふくクリニック・三宅ハロー歯科に続く三宅医院グループの新しい医療機関として2018年10月1日に開院し3年が経過しました。お陰様で多くの方に受診していただいています。当院では妊婦健診、婦人科診察(思春期相談・子宮頸がん予防ワクチン接種・月経困難症・子宮がん検診・更年期障害など)、乳幼児健診、予防接種を行っています。三宅医院、三宅おおふくクリニックと連携し、分娩希望の方は三宅医院へ、子宮筋腫など当院で診断のうえ、婦人科手術希望の方を三宅おおふくクリニックへ紹介しています。分娩後の母体健診・乳幼児健診・予防接種、また婦人科疾患術後の診察、薬剤投与は当院で対応しており様々な形でグループ内の病診連携が整い、多くの患者の皆さんのお役に立てることを嬉しく思います。また一昨年以降の未曾有の新型コロナウイルス流行に対してはワクチン接種外来を行い感染予防対策への協力を行っています。今年以降の3回目接種にも協力予定です。今後も女性専門のフットワークの軽い「かかりつけ医」として幅広い年齢層の女性の皆さんへのサポートの役割を果たすと共に、また病児のいない環境で安心して乳幼児への予防接種を受けていただける環境を経験豊富なスタッフと共に引き続き提供させていただきたいと思っております。新しい年が皆さんにとってご健康で、幸多き年になるように祈念申し上げます。本年も宜しく願いいたします。



三宅医院問屋町テラス 院長
小國 信嗣
[好きなお笑い芸人]
笑い飯



小さなお子さんを対象にゆつたりとした空間の中で成長を見守ります

乳幼児健診・予防接種

三宅医院問屋町テラスでは、乳幼児健診(1歳まで)と予防接種(年齢制限なし)を行っております。赤ちゃんの成長、発育状態、予防接種の時期など、お母さんが日頃気になっていることをご相談ください。母子ともに健やかに成長するよう、お子さんとそのご家族にスタッフ一同寄り添いながら診療を行っています。



小児科医師
水谷 眞干子
[好きなお笑い芸人]
中川家

診療日

毎週 月・木・金 9:00~12:00(受付時間 8:45~11:45:予約制)
※祝日・第3木曜日は休診

1 当院おすすめポイント

乳幼児健診と予防接種のための、病気のお子さんと一緒にお待ちいただくことはありません。小さなお子さんも安心してお越しいただけます。

4 当院おすすめポイント

より専門的な診療が必要な場合は、グループ施設の三宅医院および近隣の専門施設や高次医療機関と連携しています。



2 当院おすすめポイント

専属小児科医1名在籍
継続してお子さんの成長、発達を見守ります。



5 当院おすすめポイント

産婦人科に併設のため、ママの診療とあわせてご受診いただけます。



3 当院おすすめポイント

担当スタッフは助産師です。育児相談だけでなく、授乳相談やおっぱいトラブルもお気軽にご相談ください。



当院は、三宅医院で生まれたお子さんだけでなく、他院でお生まれになったお子さんや近隣にお住まいのお子さんもお受診いただけます。





2022年の三宅ハロー歯科

明けましておめでとうございます。三宅ハロー歯科は開院29年目を迎えました。

昨年新型コロナウイルス感染症の拡大が続く中、感染対策には万全の注意を払い、皆さまに「安全・安心な医療を提供する」ことを第一に、日々の歯科診療に邁進してまいりました。また、妊婦さんへの歯科治療や口腔衛生指導を通じて、早産・低体重児出産の予防やむし菌の母子伝播予防を、さらに子ども達の噛み合せの育成や口呼吸予防(姿勢咬合)にも重点的に取り組みました。特に昨年は生殖医療センターと連携して、不妊治療患者さんへの歯周病治療によって妊娠成立に寄与する取り組みもスタートしました。「口腔は健康の入り口」であり、今年さらには三宅おおふくクリニックとの連携を強化して、糖尿病や生活習慣病患者さんの歯科治療を通じて全身の健康改善に歯科として貢献することができればと考えています。

「新しい時代の幕開け」となることが期待できる2022年を、さらなる飛躍の1年として、開院30周年！に向けてスタッフ一同頑張りたいと思います。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



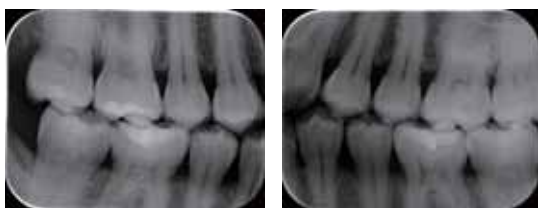
三宅ハロー歯科 院長
滝川 雅之
[好きなお笑い芸人]
サンドイッチマン

何歳になっても定期的な歯科健診を受けましょう！

当院では、むし菌や歯周病を予防し、皆さんのお口の健康を維持するために、定期的な歯科健診・クリーニングを行っています。

むし菌のチェック

むし菌は、歯の噛む面だけではなく、歯と歯の間などの直接見えない所にできやすいものです。一度治療した所にも新たなむし菌ができることもあります。そのため、定期的にレントゲン撮影を行い、むし菌ができていないかチェックしています。



歯周病のチェック

歯周病は重症化するまで自覚症状が出にくい病気です。そのため、定期的な検査によって早期発見・早期治療を行うことが大切です。定期健診では、歯周ポケットの深さや歯肉の出血の有無などを1本ずつ検査しています。歯周ポケットが3mm以下は健康、4mm以上は歯周病を疑います。また、定期的にレントゲン撮影を行い、歯周病の有無(歯を支える骨の吸収が生じているかどうか)や親知らずの生え方なども調べます。



歯科衛生士
石田 房子
[好きなお笑い芸人]
ニューヨークの嶋佐さん

お口の粘膜のチェック

頬や舌、唇、口角などの粘膜にできる炎症には口の中やその周りに原因があるものと、全身的な原因があるものがあります。また、口腔粘膜の異常は口腔がんなどの病気の可能性もありますので、気になることがあればご相談ください。

噛み合わせのチェック

噛み合わせの不調があると、歯や顎の痛みが生じたり、肩こりや頭痛の原因になったりすることがあります。噛み合わせが悪い場合は、噛み合わせの調整を行ったり、マウスピースの作製や矯正治療の提案をしています。



当院の定期健診では、歯科医師と歯科衛生士が上記のようなチェックを行います。歯みがきの仕方がわからない場合には、それぞれの患者さんに合った歯ブラシ、歯間ブラシ、フロスの使い方を説明します。そして歯垢、歯石の除去、歯肉マッサージ、フッ素塗布などを行います。お口の健康は全身の健康につながります。定期健診を続けていただき、ご自身の歯で美味しく食事ができ、健康寿命を延ばすことができるように、お手伝いをさせていただきます。





2022年の三宅おおふくクリニック



新年を迎え、心からお慶び申し上げます。コロナウイルスに対する感染対策などを注意深く行いながら、本年も医療の質にこだわり患者さんの満足に繋がるような診療を目指してまいります。

2021年の特筆すべきこととしては何と云いまでも佐野史典先生の内科診療部長ご就任が第一です。佐野先生は内科全般をこなされる優秀な先生であり、とても温厚な方でいつも微笑みをたたえて患者さんに正面からそして深く向き合っておられます。患者さんからの好評度は高く、院長の私としては大変心強く嬉しく思っております。第二には2022年春に完成予定の外来部門の増改築があります。完成後には婦人科と乳腺外科の診療室数が増え、女性患者さんの専用待合スペースが広くなります。婦人科も乳腺外科も女性医師の枠がありますし、さらに乳腺の検査には女性技師を増員しておりますのでご希望の方はご予約やご来院の時に申し出ください。

さて当院は従来通り人間ドックや検診を積極的に推進しており、診療においては婦人科と乳腺外科と内科に専門性があることが特徴です。まず婦人科は従来通り産科婦人科内視鏡学会技術認定医資格と内視鏡外科学会技術認定医資格との両方を有する3名の医師を中心として、子宮内膜症や子宮筋腫や卵巣嚢腫や不妊症に対する腹腔鏡手術を、また子宮内膜ポリープなどへの子宮鏡手術を実施しており、それらの手術件数はいずれも岡山市内で13年連続第1位(推定)でした。次に乳腺外科はデジタルマンモグラフィや乳腺超音波検査やMRI検査など精度の高い乳癌検診を実施しております。内科は一般診療に加え糖尿病、甲状腺、消化器内視鏡検査などの専門診療をしております。また脳神経外科専門医による頭痛・しびれ・脳ドック外来もあります。そして人間ドック・企業健診・協会けんぽ健診・特定健診、鍼灸、マッサージ、栄養指導、ダイエット外来など健康増進に向けた診療も実施しています。新しい年が皆さんにとってご健康で、幸多き年となるようご祈念申し上げます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



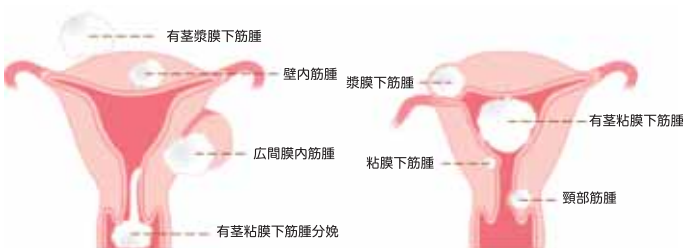
三宅おおふくクリニック 院長
宮木 康成
[好きなお笑い芸人]
千鳥



女性の4人に1人にできる子宮筋腫

月経のある女性の約4人に1人はできるといわれている子宮筋腫は、子宮壁に出来る良性の腫瘍です。症状や治療の時期は人それぞれ異なります。ほとんどは自覚症状がありませんが、筋腫ができる場所によっては下腹部痛や生理の出血増加などの症状がみられます。

～子宮筋腫の種類～



子宮筋腫に対して当院で行っている手術には…

- 子宮鏡下手術
- 腹腔鏡下手術(子宮筋腫核出術、子宮全摘術)
- 開腹手術(子宮筋腫核出術、子宮全摘術)があります。



病棟看護師
頓宮 夕賀
[好きなお笑い芸人]
千鳥

5cm以上の子宮筋腫は不妊の原因にもなります。何か気になる症状があれば当院婦人科をご受診ください。また、症状がなくても子宮がん検診で子宮筋腫を発見することができます。1年に1回受診することで早期発見にもつながりますので毎年受診するようにしましょう。

New Ladies Area OPEN

三宅おおふくクリニックレディースエリアは、2021年12月6日に増築リニューアルいたしました。2019年に完成した「レディースエリア」は、「女性専用の待合室だから過ごしやすい」と好評をいただいておりますが、この度、受付から会計までのすべてをレディースエリア内で完結できるようになり、女性の患者さんには、より一層安心してご来院いただけるようになりました。ぜひ新しくなったレディースエリアで、年に一度は、乳がん・子宮がんの検診をご受診ください。三宅医療グループのモットーである、すべての女性にHappinessを感じていただけるよう、これからも安心して来院していただけるクリニックを目指します。



あなたとあなたの大切な人のために予防医療ができること 人間ドック新春プランのご案内



健康管理課
大福加奈子
[好きなお笑い芸人]
ジャングルポケット

2022年1月4日(火)～2022年4月30日(土)

レディースドック



子宮がん・乳がん検診が入ったプラン

~~45,980円~~ (税込) ▶ **36,784円** (税込)

メンズドック



前立腺がん検査が入ったプラン

~~38,280円~~ (税込) ▶ **30,624円** (税込)

MRI(頭部)



オプションの頭部MRI検査

~~16,500円~~ (税込) ▶ **13,200円** (税込)



VIレディース



女性特有の検査とMRI検査が入ったプラン

~~91,300円~~ (税込) ▶ **73,040円** (税込)

VIPメンズ



男性特有の検査とMRI検査が入ったプラン

~~77,000円~~ (税込) ▶ **61,600円** (税込)



※胃X線検査(バリウム服用)は胃カメラに変更可能ですが、差額追加料金4,400円(税込)が必要です。※コースの詳しい検査内容はホームページをご確認ください。

女性にうれしい環境

当院では女性に優しいサービスで健康をサポートします

毎週水曜日はレディースデー

水曜日AMの乳がん・子宮がん検診は、女性医師・女性スタッフのみで対応することが可能です。

無料託児

グループ内に無料託児所を設けております。
利用をご希望の方は予約時にお伝えください。

レディースエリア

女性の方に安心してご受診いただくためにレディースエリアを設けております。
子宮がん・乳がん検診は診察や検査をすべてレディースエリア内で行います。
待合室も女性専用となっております。

人間ドックの流れ

期限が近づくにつれ混みあうことが予想されますので早めのご受診をおすすめします。
ぜひこの機会に人間ドックを受診してみませんか。お気軽にお問い合わせください★

お申し込み(完全予約制)

【当院ホームページ】

<https://ofuku-miyakegroup.jp/dockform/>



【お電話にて】

☎086-281-2020 ガイダンス①

月～土 9時～17時(祝日を除く)

当日までのご準備

当院より事前に
問診票をご郵送

検査当日

受付後、検査着にお着替え後
検査開始

【所要時間:2～3時間】

検査後は、リラクゼーションと
お食事つき!

結果

受診後1か月程度で
自宅にご郵送



選べるリラクゼーション♪
和食職人手作りのお食事♪



メディカルアシスタント
五島りさ
[好きなお笑い芸人]
タイムマシーン3号



会員制産後サロン

hug me

〒700-0976 岡山市北区辰巳1-107
【お問い合わせ】tel.086-250-1136
【ご予約】三宅医院@linkよりご予約ください
website: <https://miyake-miyakegroup.jp/hugme>



産後のボディメイク、始めるなら今!!

出産前の服が入らない、身体がグラグラするなど、妊娠出産を経て変わった自分の身体に戸惑っていませんか？産後の骨盤周辺は不安定な状態になりやすく、安定させるためには骨盤周辺の筋力強化が必要です。hug meでは産後のママのためのフィットネスとヨガのクラスを設けており、運動初心者や体力のない方でも安心して受けていただけるようなプログラムをご用意しています。

フィットネスクラスでは、体幹を鍛えることにより骨盤を安定させて良い姿勢をキープできるようになります。また、筋肉量が増えると発熱効果が高まり、冷えの予防や痩せやすい体質づくりにも効果的です。

そしてヨガクラスでは、肩こり・腰痛の改善、骨盤底筋の回復など育児中のママの悩みに寄り添いながら身体全体の安定性を高めていきます。回数を重ねるごとにきれいなヨガポーズをとることができるようになります。バランスのとれたしなやかな身体を目指しましょう。

ママが心身ともにリフレッシュできるよう、クラス参加中は皆さん無料託児をご利用いただけます。三宅医院でご出産された産後1年までの方のみのクラスなので、気負わずにご参加ください。



講師 看護師
元木 弥生

【好きなお笑い芸人】
詳しくないので教えてください!



講師
永添 潤

【好きなお笑い芸人】
ハリウッドザコシショウ

2022年新春トレーニングセットプラン

フィットネスクラス 3回 & ヨガクラス 3回 【計6回】

通常 ~~12,000円(1回2,000円)~~ ▶ **10,000円(税込)**

【販売期間】1月末 【使用期限】購入日から3か月



私たちが、しっかりサポートします!

《mom's yoga》



開催日:第1・3木曜日
時 間:11:00~12:00

※自然分娩は産後4~6週
帝王切開(または分娩台での合併症)
は産後8週から参加可能。

《mom's fitness》



開催日:毎週水曜日
時 間:14:00~15:00

※自然分娩は産後4~6週
帝王切開(または分娩台での合併症)
は産後8週から参加可能。

運動+エンダモロジーでさらにすっきりボディに

普段からあまり身体を動かさなかったり体が冷えている方は、脂肪や筋肉が硬くこわばっていることがあります。エンダモロジーは、機械を用いた複合的なもみほぐしにより硬くなった組織を柔らかくし、リンパの流れを促進します。また、セルライトをなめらかにしてコラーゲンの生成を促進することで皮膚のたるみを引き締める効果があります。

運動クラスと並行してエンダモロジーで身体のコンディションを整えるのがおすすめです。



アロマセラピスト
丸山 梨紗

【好きなお笑い芸人】
有吉弘行

【日時】毎週火曜~木曜日 10:00~11:30/13:00~14:30 (足岩盤浴30分+骨盤ケア10分含む)

【料金】5,000円(税込)

※エンダモロジー専用タイツは無料で貸出または販売をしております(3,500円(税込))。すでにお持ちのタイツをご使用いただくことも可能です。
※生理中・妊娠中は施術できません。

編集後記

あけましておめでとうございます。
新しい年を迎えられ皆様いかがお過ごしでしょうか？この広報誌に使われている「happiness」という単語には「幸福」と「幸せ」、そして「満足」という意味があります。三宅グループスタッフ一同、今年も皆様幸せを感じられ、満足していただける医療・サービスをお届けできますよう努めてまいりますので今年もよろしくお願ひいたします。2022年も皆様にとって良い1年でありますように。(三宅医院小児科 メディカルアシスタント 立本恵美)



女性と家族のトータルライフをサポートし続ける

Happiness 通信

2022

New Year
2022年1月発行

【編集長】奥田 由美

【編集委員】江田 のどか・坊野 沙織・元木 弥生・小西 未由・立本 恵美・河内 禎美・渡邊 美沙(三宅医院)
五島 りさ(三宅おおふくクリニック)
山西 葵(三宅ハロー歯科)
平川 奈美(株式会社エスベランサ)